

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Mei 2023

Fathimah Az Zahra  
14120190253

### **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2”**

Di Bimbing oleh H. Muhammad Khidri Alwi dan H. A. Muh. Multazam  
( 100 halaman + 10 tabel + 8 lampiran ) p

*Low Back Pain* atau nyeri pinggang adalah rasa nyeri yang terjadi di daerah punggung bagian bawah. Menurut Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), antara 2% dan 5% pekerja di negara industri terus-menerus mengalami nyeri punggung bawah setiap tahun, dengan 15% ketidakhadiran industri lainnya disebabkan oleh nyeri punggung. Di Amerika Serikat, angka kejadian tahunan mendekati 15%-20%, sedangkan di Indonesia angka kejadian yang pasti tentang *Low Back Pain* bervariasi dari 7,6% sampai dengan 37%. Keluhan *Low Back Pain* berawal dari aktivitas pekerjaannya sendiri yang kurang baik seperti posisi kerjanya yang kurang baik ataupun faktor lainnya yang dapat menyebabkan *Low Back Pain* serta keluhan kesehatan lainnya. Beberapa pencegahan yang dapat dilakukan agar tidak terjadi *Low Back Pain* seperti berbaring terlentang dengan kedua kaki ditekuk lalu luruskan ke lantai. Seseorang bekerja secara baik pada umumnya 6-8 jam dan sisanya untuk beristirahat atau berkumpul dengan keluarga. Umumnya, 90% kasus *Low Back Pain* bukan disebabkan oleh kelainan organik, melainkan oleh posisi tubuh (sikap kerja) yang salah pada saat bekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan keluhan *Low Back Pain* pada operator PT. Pelindo terminal petikemas new makassar terminal 2.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional study*. Populasi pada penelitian ini adalah 87 pekerja bagian operator pada PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2 Tahun 2023. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah *exhaustive sampling* dan metode analisis data yaitu univariat dan bivariate dengan menggunakan uji *chi square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa hubungan umur dengan *Low Back Pain* diperoleh nilai  $p=0,803 > 0,05$ , hubungan lama kerja dengan *Low Back Pain* diperoleh nilai  $p=0,000 < 0,05$ , hubungan masa kerja dengan *Low Back Pain* diperoleh nilai  $p=0,590 > 0,05$ , hubungan posisi kerja dengan *Low Back Pain* diperoleh nilai  $0,000 < 0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah adanya hubungan lama kerja dan posisi kerja terhadap keluhan *Low Back Pain* pada operator PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2, hal ini disebabkan karena pekerja melakukan aktivitas saat bekerja dengan waktu kurang lebih 8 jam perhari dengan posisi leher dan belakang menunduk serta posisi kerja yang kurang baik akan berdampak buruk bagi pekerja seperti

merasakan nyeri punggung berkelanjutan. Adapun variabel yang tidak berhubungan yaitu umur dan masa kerja terhadap keluhan *Low Back Pain* pada operator PT. Pelindo Terminal Petikemas New Makassar Terminal 2, hal ini disebabkan karena para kerja yang tua maupun muda bisa saja mengalami *Low Back Pain* akibat pekerja tidak memperhatikan posisi duduk yang baik dan pekerja rata-rata bekerja kurang dari 5 tahun karena perusahaan juga baru berdiri pada tahun 2018. Berdasarkan hasil penelitian tersebut maka disarankan agar pekerja dapat melakukan istirahat yang teratur setiap 10-30 menit, selain itu diharapkan dapat melakukan peregangan atau stretching beberapa kali ketika melakukan pekerjaannya sehingga tubuh tidak kelelahan dengan keadaan yang duduk atau berdiri serta melakukan olah raga secara teratur minimal satu minggu sekali.

**Daftar Pustaka** : 45 (2017-2023)

**Kata Kunci** : *Low Back Pain*, Operator, Umur, Lama Kerja, Masa Kerja, Posis Kerja