

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Aidul Akbar.

14120190025

“Faktor Yang Berhubungan Dengan kelelahan kerja Perawat Bagian Rawat Inap di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar 2023”

(xvi + 74 halaman + 11 tabel + 13 lampiran)

Perawat merasa lelah karena dalam satu *shift* hanya terdiri dari 4 perawat saja. Yang biasanya menangani 5 pasien/*shift*-nya namun di beberapa waktu tertentu perawat bisa menangani 10 pasien atau lebih sehingga perawat merasa kelelahan di seluruh badan, berat di kepala dan masih terdapat tanggung jawab lain yang diberikan rumah sakit pada perawat. Penyebab kelelahan lainnya yaitu karena beban kerja berlebih yang dimiliki oleh perawat yang bisa menimbulkan gangguan stres perawat. Peran perawat sangat penting dalam suatu rumah sakit karena perawat langsung berhubungan dengan pasien dan harus siaga selama 24 jam untuk melaksanakan tugas-tugas rutin dan menghadapi berbagai situasi darurat sehingga angka kelelahan kerja pada perawat cukup tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat bagian rawat inap di RS Ibnu Sina Makassar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh perawat yang bersedia dilakukan pengukuran yaitu sebanyak 53 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu adalah total sampling sebanyak 53 orang. Data diambil menggunakan kuesioner DASS dan penggunaan Alat *Reaction Timer* dan dianalisis dengan uji univariat dan bivariat dengan tingkat kepercayaan $\alpha=0.05$.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa variabel yang memiliki hubungan signifikan dengan kelelahan kerja pada pekerja operasional pada perawat adalah umur dengan *p-value* 0.001, stress kerja dengan *p-value* 0.019, beban kerja dengan *p-value* 0.001 dan shift kerja dengan *p-value* 0.044. Pihak RS Ibnu Sina diharapkan untuk bisa lebih meningkatkan suasana kerja yang lebih nyaman agar perawat terhindar dari stres kerja, diharapkan untuk mempertahankan beban kerja yang dimiliki perawat agar tidak ada perawat yang mendapatkan beban pekerjaan yang lebih. Diharapkan penelitian selanjutnya untuk menganalisa variabel lain mengenai faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada perawat bagian rawat inap di RS Ibnu Sina Makassar

Kata Kunci : Umur, Shift Kerja, Kelelahan Kerja, Beban Kerja, Perawat

