

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat

Suci Mulyati
14120180014

“Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) Berbasis Aplikasi Terhadap *Self Efficacy* dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Wanita Usia 25-54 Tahun”

(xv + 92 halaman + 22 tabel + 15 lampiran)

Diabetes melitus adalah salah satu penyakit kronik yang memerlukan penanganan serius dengan melibatkan penderita dalam pelaksanaan perawatan mandiri, salah satunya melalui pendekatan *Diabetes Self Management Education* (DSME). DSME adalah proses untuk memfasilitasi ilmu pengetahuan, keterampilan dan kemampuan dalam perawatan mandiri diabetes. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *diabetes self management education* berbasis aplikasi terhadap *self efficacy* dan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2 wanita usia 25-54 tahun.

Jenis penelitian yang digunakan adalah *quasy eksperimen* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Pengambilan sampel dilakukan secara *simple random sampling* atau dengan pertimbangan dan kriteria tertentu sehingga didapatkan sampel sebanyak 32 orang. Kelompok eksperimen mendapatkan perlakuan DSME 4 sesi dalam satu minggu dan kelompok kontrol tanpa pemberian intervensi. Analisis data menggunakan uji *paired t test* (uji t berpasangan) dan uji *independent t test* (uji t tidak berpasangan).

Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh *diabetes self management education* (DSME) berbasis aplikasi terhadap *self efficacy* penderita diabetes mellitus ($p 0.000 < 0.05$), terdapat pengaruh *diabetes self managemet education* (DSME) berbasis aplikasi terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus ($p 0.000 < 0.05$), terdapat perbedaan sesudah *diabetes self managemet education* (DSME) berbasis aplikasi terhadap *self efficacy* kelompok eksperimen dan kelompok kontrol penderita diabetes mellitus ($p 0.023 < 0.05$), dan terdapat perbedaan sesudah *diabetes self management education* (DSME) berbasis aplikasi terhadap kadar glukosa darah penderita diabetes mellitus ($p 0.023 < 0.05$).

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi salah satu acuan dalam penatalaksanaan diabetes khususnya pada penderita diabetes mellitus tipe 2.

Daftar Pustaka: 34 (1999 – 2022)

**Kata Kunci : *Diabetes Self Management Education, DSME, Self Efficacy,*
dan Kadar Glukosa Darah.**