

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Epidemiologi
Skripsi, Juli 2023

Sitti Alifah

141 2019 0268

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Makkasau Makassar”

(xiii+ 111 halaman + 13 tabel + 17 lampiran)

Gastritis merupakan suatu peradangan pada mukosa lambung akibat iritasi, infeksi dan faktor pencetusnya, salah satu masalah kesehatan pada pencernaan paling sering terjadi dengan keluhan umum yaitu nyeri pada ulu hati, mual, muntah, tidak nafsu makan, perut kembung. Pemicu gastritis salah satunya yaitu stres, kecemasan dan pola konsumsi kopi. Tujuan Penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Jenis kelamin, Stres, Kecemasan dan Pola konsumsi kopi Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan di Puskesmas Makkasau Makassar Tahun 2023.

Jenis Penelitian ini adalah penelitian Kuantitatif dengan pendekatan studi Cross Sectional, yang mengukur hubungan jenis kelamin, stres, kecemasan dan pola konsumsi kopi pada periode waktu yang sama. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien yang datang berobat ke poli umum puskesmas makkasau Makassar, pengambilan sampel menggunakan teknik accidental sampling yaitu sebanyak 112 orang. Analisis yang dilakukan menggunakan uji *Chi Square* dengan nilai $\alpha = 0,05$.

Penelitian mengenai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gastritis Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Makkasau Makassar Tahun 2023 yang dilaksanakan pada tanggal 28 Februari sampai 31 Maret 2023 dengan total jumlah responden yang diperoleh sebanyak 112 orang. Hasil penelitian dengan mengacu pada rumusan masalah dan hipotesis penelitian dengan uji *Chi Square*, maka peneliti menarik kesimpulan bahwa, tidak terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Makkasau Makassar tahun 2023 dengan $p\text{-value} = 0,919 > \alpha = 0,05$. Terdapat Hubungan antara stres dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Makkasau Makassar tahun 2023 dengan $p\text{-value} = 0,001 < \alpha = 0,05$. Terdapat Hubungan antara kecemasan dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Makkasau Makassar tahun 2023 dengan $p\text{-value} = 0,003 < \alpha = 0,05$. Terdapat Hubungan antara pola konsumsi kopi dengan kejadian gastritis pada pasien rawat jalan di Puskesmas Makkasau Makassar tahun 2023 dengan $p\text{-value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Mengacu pada hasil penelitian yang dilakukan, Adapun saran yang

dapat diberikan oleh peneliti dalam mencegah dan pengendalian gastritis yaitu Diharapkan bagi masyarakat agar lebih mengatur pola makan, tidak telat makan dan konsumsi makanan yang sehat, lebih mengontrol stres agar tidak memicu terjadinya gastritis, seperti sering berpikiran positif, mengurangi aktivitas berlebihan dan menambah waktu istirahat, Diharapkan bagi masyarakat istirahat yang cukup, melakukan olahraga, dan mengurangi konsumsi kafein guna mencegah terjadinya kecemasan, lebih mengontrol pola konsumsi kopi yang dikonsumsi setiap harinya, membatasi jumlah kafein yang dikonsumsi yaitu tidak lebih dari 1 gelas atau 200 ml dalam sehari dan sebaiknya makan sebelum minum kopi dan setelah konsumsi sebaiknya minum air putih secukupnya, Bagi peneliti selanjutnya di harapkan untuk bisa menambah variabel-variabel lain terkait faktor yang dapat berpengaruh terhadap kejadian Gastritis yang belum diteliti.

Daftar Pustaka : 61 (2017-2022)

Kata Kunci : Gastritis, Jenis kelamin, Stres, Kecemasan, Pola Konsumsi Kopi