

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Epidemiologi  
Skripsi, Agustus 2023

Sri Wahyuni  
14120190119

“Hubungan Pola Asuh Ibu Dengan Kejadian Stunting di Kelurahan  
Bontoa Kabupaten Maros”

Dibimbing Oleh A. Nurlinda dan Sumiaty

(xiv + 66 hal + 9 lampiran + 13 tabel)

Pola asuh yang baik dari ibu akan memberikan kontribusi yang besar pada pertumbuhan dan perkembangan balita sehingga akan menurunkan angka kejadian stunting. Ibu harus memahami cara memberikan perawatan dan perlindungan terhadap anaknya agar anak menjadi nyaman, meningkat nafsu makannya, terhindar dari cedera dan penyakit yang akan menghambat pertumbuhan. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi perbedaan pola asuh ibu pada balita stunting dan tidak stunting di Kelurahan Bontoa Kabupaten Maros.

Jenis penelitian ini menggunakan *observational analitik* dengan desain *cross-sectional* dengan jumlah sampel 90. Teknik pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling*, analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Standar *p-value* yang digunakan sebagai signifikan adalah  $< 0.05$ .

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan pola asuh pemberian makan terhadap kejadian stunting yaitu ( $p = 0,001 < \alpha = 0.05$ ), tidak ada hubungan pada pola asuh perawatan Kesehatan dasar terhadap kejadian stunting ( $p = 0,409 > \alpha = 0.05$ ), tidak ada hubungan perbedaan pola asuh praktik pengasuhan psikososial terhadap kejadian stunting ( $p = 0,772 > \alpha = 0.05$ ).

Disimpulkan bahwa pola asuh pemberian makan berhubungan dengan dengan kejadian stunting sedangkan perawatan kesehatan dasar dan praktik pengasuhan psikososial tidak berhubungan. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada ibu agar memberika asi eksklusif di usia 0-6 bulan pertama yang kemudian dilanjutkan diberikan pada balita hingga usia 2 tahun dengan makanan tambahan yaitu makanan pendamping ASI (MP-

ASI), serta lebih memperhatikan pola makan balita yang dibuktikan dengan membujuk anak untuk makan agar nutrisi terpenuhi dengan baik dan meningkatkan, mempertahankan kesadaran tentang pentingnya perawatan Kesehatan dasar dan praktik pengasuhan psikososial terhadap anak untuk mencegah stunting.

**Daftar Pustaka: 42 (2007-2022)**

**Kata Kunci: Pola Asuh,ibu, Balita dan Stunting**