

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Peminatan Promosi Kesehatan
Skripsi, 4 Agustus 2023

Eby Ramdhani Amir

14120170176

“Hubungan Citra Tubuh Dan Gangguan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros Tahun 2022”

Dibimbing oleh Ibu Septianty dan Ibu Harpiana Rahman

(66 Halaman + 7 Tabel + 4 Lampiran)

Perubahan yang terjadi pada remaja dapat menimbulkan berbagai permasalahan termasuk masalah status gizi. Beberapa penyebab tidak langsung terjadinya masalah gizi berkaitan dengan citra tubuh dan gangguan makan. Citra tubuh ialah persepsi seseorang terhadap tubuhnya, yang berasal dari pikiran dan perasaan orang tersebut. Persepsi ini dapat berupa positif atau negatif yang akan mempengaruhi status gizinya.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan citra tubuh dan gangguan makan dengan status gizi pada remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros tahun 2022. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional yaitu melakukan pengamatan terhadap fenomena atau kejadian yang terjadi pada subjek penelitian dan rancangan penelitian dilakukan secara *cross sectional*. Populasi penelitian ini sebanyak 281 siswa. Sampel sebanyak 165 responden siswa SMAN 4 Kabupaten Maros.

Berdasarkan hasil penelitian menggunakan uji statistik menunjukkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh dengan status gizi pada remaja SMAN 4 Kabupaten Maros dengan nilai $p_{value} 0,000 < 0,05$, ada hubungan antara gangguan makan dengan status gizi pada remaja SMAN 4 Kabupaten Maros dengan nilai $p_{value} 0,002 < 0,05$. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa responden yang mengalami gangguan makan dan citra tubuh negatif memiliki risiko lebih besar mengalami gangguan gizi.

Kesimpulan dari penelitian bahwa variabel citra tubuh dan gangguan makan memiliki hubungan dengan status gizi pada remaja SMAN 4 Maros Kabupaten Maros tahun 2022.

Penelitian ini menyarankan agar remaja SMAN 4 Maros dapat mengubah persepsi citra tubuh negatif menjadi citra tubuh positif dengan menerima bentuk tubuh diri sendiri dan menerapkan perilaku makan yang baik agar tidak terjadi gangguan makan.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Gangguan Makan, Status Gizi