

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Prodi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, 25 Juli 2023

Nurhalizah

141 2019 0259

“Monitoring Kelelahan Pada Pekerja Bagian Produksi di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Dalam Merancang Aplikasi E-WF2D (*Work Fatigue Digital Detection*)”

Dibimbing oleh Abd. Gafur dan Hasriwiani Habo Abbas
(90 Halaman + 12 Tabel + 4 Lampiran)

Kelelahan merupakan masalah yang dimana seorang pekerja mengalami penurunan produktivitas dan masalah kelelahan harus segera mendapatkan penanganan. Kelelahan kerja akan menurunkan kinerja pada pekerja, menambah kesalahan kerja dan fatalnya bisa menyebabkan kecelakaan kerja.

Penelitian ini bertujuan untuk memonitoring kelelahan pada pekerja bagian produksi di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) dalam merancang aplikasi E-WF2D (*Work Fatigue Digital Detection*). Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 103 responden. perhitungan sampel menggunakan rumus *slovin* didapatkan 51 responden. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Data yang telah di analisis disajikan dalam bentuk tabel kemudian dijelaskan dalam bentuk narasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan (nilai $p = 0,772 > 0,05$), ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan (nilai $p = 0,000 < 0,05$), tidak ada hubungan antara status gizi dengan kelelahan (nilai $p = 0,403 > 0,05$), ada hubungan antara iklim kerja dengan kelelahan (nilai $p = 0,002 < 0,05$).

Kesimpulan dari penelitian bahwa variabel beban kerja dan iklim kerja berhubungan dengan kelelahan. Penelitian ini menyarankan agar pihak perusahaan melakukan penambahan tenaga kerja agar dapat mengurangi beban kerja yang menyebabkan kelelahan yang dirasakan oleh pekerja, serta perbaikan ventilasi dan pemasangan blower agar sirkulasi udara di dalam ruangan menjadi lancar dan baik, hal itu berguna untuk mengurangi paparan panas, sehingga tingkat kelelahan tenaga kerja dapat diminimalkan.

Kata Kunci : Kelelahan, Beban Kerja, Iklim Kerja