

## ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Februari 2023

**M.Rezki Aulia Rahman**

**14220190036**

**“Pengaruh Kecerdasan Emosional Dan Spiritual Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Ilmu Keperawatan Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2021”** Di bimbing oleh Suhermi dan Ernasari (xiii+ 9 Tabel+ 63 Halaman+ 12 Lampiran)

Kesehatan mental merupakan masalah kesehatan yang tidak bisa disepelekan karena akan mengindikasikan masalah besar seperti perilaku kekerasan, depresi bahkan bunuh diri. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018, Indonesia diketahui lebih dari 19 juta penduduk Indonesia mengalami gangguan mental dan depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kecerdasan emosional dan spiritual terhadap Kesehatan mental mahasiswa ilmu keperawatan universitas muslim Indonesia Angkatan 2021.

Penelitian ini merupakan penelitian secara kuantitatif melalui pendekatan cross sectional di program studi ilmu keperawatan universitas muslim Indonesia. Populasi penelitian ini sebanyak 65 orang dan pengambilan sampel menggunakan metode *total sampling*. Uji test pada penelitian ini adalah analisis *chi square* dengan tingkat kemaknaan ( $p > 0,05$ ).

Hasil penelitian ada pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosional terhadap kesehatan mental  $p = 0,002$  dan ada pengaruh yang signifikan antara kecerdasan spiritual terhadap Kesehatan mental  $p = 0,000$

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh yang signifikan antara kecerdasan emosional dan spiritual terhadap Kesehatan mental mahasiswa. Oleh karena itu melalui penelitian ini mahasiswa disarankan mengambil pelajaran baru agar memperoleh pengetahuan secara langsung dan sebagai bahan evaluasi diri kedepannya terkait dengan masalah emosi, spiritual dan mental.

**Daftar Pustaka : 37 (2014-2021)**

**Kata Kunci : Kecerdasan Emosional, Spiritual, Kesehatan Mental**