

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian, Ary Ginanjar. 2017. *ESQ Power*. Jakarta: Penerbit Arga.
- Artikel, Sejarah. 2017. "Hubungan Kecerdasan Spritual dan Kematangan Emosi dalam Penyesuaian Diri Remaja." 9(3): 224–33.
- Ayu Rianti, Silvia, and Nurman Hidayat. 2020. "Peran Agama Dalam Membentuk Kesehatan Mental Remaja." *Jurnal Manthiq* V(1): 25–31.
- Ayuningtyas, Dumilah, Misnaniarti Misnaniarti, and Marisa Rayhani. 2018. "Analisis Situasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Di Indonesia Dan Strategi Penanggulangannya." *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9(1): 1–10.
- Efrata Tarigan, Thomas Pandawa. 2020. "Kecerdasan Emosional Dalam Mengatasi Tekanan Pada Masa Akhir Studi." *Kharisma: Jurnal Teologi Pantekosta* 3(1): 25–35.
- Fitria Amalia Rochimah. 2020. "Dampak Kuliah Daring Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa Ditinjau Dari Aspek Psikologi." *PsyArXiv Preprints*: 7. <https://psyarxiv.com/s5m9r/>.
- Hasan, Maulana, and Hasan Mud'is. 2022. "Pengaruh Pikiran Positif Terhadap Kesehatan Mental: Suatu Analisis Konseptual." *Fastabiq: Jurnal Studi Islam* 3(1): 40–55.
- Hasanah, Ana Mar Atul, Suharso, and Sinta Saraswato. 2015. "Hubungan Antara Fungsi Keluarga Dengan Kecerdasan Interpersonal Siswa." *Indonesian Journal of Guidance and Counseling: Theory and Application* 5(1): 39–44. journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jbk.
- Hasmarlin, Hanum, and Hirmaningsih Hirmaningsih. 2019. "Self-Compassion Dan Regulasi Emosi Pada Remaja." *Jurnal Psikologi* 15(2): 148.
- Harjani Hefni, 2018. *The 7 Islamic Daily Habits*. Jakarta: Percetakan IKADI
- Herlena, Benny, and Nur Ayu Seftiani. 2018. "Kecerdasan Spritual Sebagai Prediktor Kesejahteraan Subjektif Pada Mahasiswa." *Jurnal Psikologi Integratif* 6(1): 101.
- Goleman, Daniel. 2017. *Emotional Intellegence (Terjemahan)*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Islam, Jurnal Psikologi. 2017. Peran Kecerdasan Spritual dan Nilai personal

- Terhadap Kesehatan Mental.” 4(2): 213–22.
- Kesehatan, Konsep et al. 2021. “Prophetic Guidance and Counseling Journal [Http://Ejournal.Uika-Bogor.Ac.Id/Index.Php/Prophetic/Index.](http://Ejournal.Uika-Bogor.Ac.Id/Index.Php/Prophetic/Index.)” *Prophetic Guidance and Counseling Journal* 2(1): 26–33. <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/prophetic/index>.
- Lestari, Anggraeni Khusnah. 2020. “Refleksi Sosial Dalam Novel Hujan Karya Tere Liye.” *Lingua Franca: Jurnal Bahasa, Sastra, dan Pengajarannya* 4: 78–96.
- Maitrianti, Cut. 2021. “Hubungan Antara Kecerdasan Intrapersonal Dengan Kecerdasan Emosional.” *Jurnal Mudarrisun : Media Kajian Pendidikan Agama Islam* 11(2): 291–305. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/mudarrisuna/article/view/8709>.
- Marlisa, Lusi. 2017. “Membangun Hubungan Antara Anak Dengan Orang Tua.” *Prosiding Seminar Nasional Mendidik Anak Sehat Dan Bahagia* 1(1): 133–44.
- Mudjiyanto, Bambang, Ari Cahyo Nugroho, Felix Tawaang, and Hayu Lusianawati. 2022. “Mahasiswa Dan Realitas Kuliah Online (Analisis Persepsi Mahasiswa Di Ruang Teks Opini Media).” 22(2).
- Nadhiroh, Yahdinil, Firda. 2017. “Pengendalian Emosi (Kajian Religio-Psikologis Tentang Psikologi Manusia).” *Jurnal Saintifika Islamica* 2(1): 53–63.
- Nafisah, Durotun, Laura Khatrine, and Siti Juwariyah. 2021. “Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Tingkat Kesehatan Mental Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19.” *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan* 5(2): 104–9.
- Octavia, Nina, Keumala Hayati, and Mirwan Karim. 2020. “Pengaruh Kepribadian, Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiritual Terhadap Kinerja Karyawan.” *Jurnal Bisnis dan Manajemen* 16(2): 130–44.
- Knopf, D., Park, M.J., & Mulye, T.P., (2018). The Mental Health of Adolescents: A National Profile, 2008. Available from: <http://nahic.ucsf.edu/downloads/MentalHealthBrief.pdf> [Accessed 3 Mei 2020]
- Sawitri, Amalia. 2014. Hubungan Antara Kecerdasan Emosional dengan Hasil Belajar pada Siswa Kelas II SMU Lab School Jakarta Timur

- Salsabila, Andini. 2021. "Menjaga Kecerdasan Mental Di Masa Pandemi Nasya Andini Salsabila." <https://psyarxiv.com/rd4zf/>.
- Silen, A. P. 2014. "Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional Dan Kecerdasan Spiiitual Terhadap Prestasi Akademik." *Bisnis dan Ekonomi* 21(2): 116–33. <https://www.unisbank.ac.id/ojs/index.php/fe3/article/view/3841>.
- Sukses, Kunci. 2018. "Perpaduan Kecerdasan Intelektual (KI), Emosional (KE) Dan Spiritual (KS) Kunci Sukses Bagi Remaja-Kajian Konseptual." (August).
- Wahyuni, Esa Nur, and Khairul Bariyyah. 2019. "Apakah Spiritualitas Berkontribusi Terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa?" *Jurnal Education: Jurnal Pendidikan Indonesia* 5(1): 46.
- Wiyono, Sugeng Budi. 2021. "Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Terhadap Penyakit Menular." 7(2): 107–15.
- Yasir, Ahmad, Ribhan Ribhan, and Keumala Hayati. 2021. "Kinerja Karyawan Dari Aspek Pengaruh Kecerdasan Spiritual, Kecerdasan Intelektual Serta Kecerdasan Emosional." *Jurnal Bisnis dan Manajemen* 17(1): 44–59.
- QS. *Yunus*/10: 57.
- QS. *As sajadah*/32: 9.
- QS. *Al anfa*/8: 2.
- Uno. Hamzah.B. *Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran*. Jakarta: PT Bumi Aksara. Hal.208
- Uno. Hamzah.B. *Perencanaan Pembelajaran*. Jakarta: Jakarta PT Bumi Aksara hal.210
- Sugiyono. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfa Beta, 2015
- Zohar, Danah dan Ian Marshall. *SQ, memanfaatkan kecerdasan Spiritual dalam berfikir integralistik dan Holistik untuk memaknai Kehidupan*. Bandung: Mizan. 2012.
- World Health Organization, (2018). Mental health: a state of well-being. Available from: http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/ [Accessed 3 Mei 2020]
- Zeidner, M; Matthews, G; Bradford, RDA. 2019. *What We Know About Emotional Intelligence; How It Affects Learning, Work, Relationships, and Our Mental Health*. London: A Bradford Book;The MIT Press