

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Agustus 2023

Ainia Isnaini
14220190021

“Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Lansia Yang Mengalami Hipertensi Di Wilayah Dusun Pesse, Desa Lembang, Kab. Barru 2023” dibimbing oleh Akbar Asfar dan Rizqy Iftitah Alam (xi+7 tabel+65 halaman+9 lampiran)

Hipertensi merupakan penyakit tidak menular yang menjadi salah satu penyebab utama kematian di dunia dan menjadi risiko yang mengarah pada penyakit seperti serangan jantung, stroke, diabetes, dan penyakit ginjal. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan memberikan terapi non farmakologi berupa hidroterapi atau rendam kaki dengan rebusan jahe merah hangat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh rendam kaki air hangat jahe merah terhadap lansia yang mengalami hipertensi.

Penelitian ini menggunakan desain penelitian quasi experiment dengan rancangan penelitian Pre and post one group control. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling dengan besar sampel 50 responden. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah lembar observasi, tensimeter, thermometer air, stopwatch, air hangat dan jahe merah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa berdasarkan hasil uji statistik uji *Wilcoxon signed rank test* terhadap pengukuran tekanan darah sebelum dan setelah diberikan terapi rendam kaki air hangat jahe merah mendapatkan nilai signifikan $p = 0,000 < 0,05$, berarti ada pengaruh yang signifikan antara terapi rendam kaki air hangat jahe merah pada lansia.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah terdapat pengaruh terpirendam kaki air hangat jahe merah terhadap lansia hipertensi di wilayah Dusun Pesse, Desa Lembang, Kab. Barru. Terapi ini direkomendasikan sebagai salah satu terapi yang dapat dilakukan dalam upaya menurunkan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi. Saran diharapkan hasil penelitian ini bisa di gunakan sebagai bahan referensi yang ingin melakukan penelitian selanjutnya.

Daftar Pustaka : 41 (2018-2022)

Kata Kunci : Air hangat jahe, Hipertensi, Lansia, Tekanan darah