

## **RINGKASAN**

**Universitas Muslim Indonesia**  
**Fakultas Kesehatan Masyarakat**  
**Program Studi Kesehatan Masyarakat**  
**Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja**  
**Skripsi, Juni 2023**

**Kurmalasari**

**14120190067**

**“Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Kelelahan Mata pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Pelindo Regional IV Kota Makassar Tahun 2023”**

(xv + 130 Halaman + 16 Tabel + 11 Lampiran)

Pada dasarnya pekerja yang bekerja di perkantoran membutuhkan ruang kerja yang nyaman dan aman agar mereka dapat bekerja secara produktif. Pencahayaan atau penerangan merupakan salah satu faktor yang diperlu diperhatikan, karena manusia memerlukan cahaya untuk melihat objek secara visual. Kelelahan mata merupakan ketegangan pada mata dan disebabkan oleh penggunaan indera penglihatan dalam bekerja yang memerlukan kemampuan untuk melihat dalam jangka waktu yang lama dan biasanya disertai dengan kondisi pandangan yang tidak nyaman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelindo Regional IV Kota Makassar Tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional study* dengan jumlah sampel 37 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Analisis data yang dilakukan yaitu secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square* dengan menggunakan software SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara durasi penggunaan komputer dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelindo Regional IV dengan hasil statistik dengan nilai *p-value*  $0,014 < 0,05$ , tidak ada hubungan masa kerja dengan keluhan kelelahan mata pekerja pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelindo Regional IV dengan hasil statistik dengan nilai *p-value*  $0,644 > 0,05$ , ada hubungan antara kelainan refraksi dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelindo Regional IV dengan hasil statistik dengan nilai *p-value*  $0,023 < 0,05$  dan tidak ada hubungan antara

intensitas pencahayaan dengan keluhan kelelahan mata pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelindo Regional IV dengan hasil statistik dengan nilai *p-value*  $1,000 > 0,05$ .

Kesimpulan pekerja setiap hari bekerja dengan menggunakan komputer lebih dari 4 jam tanpa istirahat dengan masa kerja yang rata-rata lebih dari 5 tahun, banyak pekerja yang tidak memakai kacamata anti radiasi saat bekerja dan pencahayaan ruang kerja rata-rata  $< 300 \text{ lux}$ . Hal tersebut yang dapat menyebabkan banyak pekerja mengalami kelelahan mata.

**Kata Kunci: kelelahan mata dan pekerja pengguna komputer**