

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Skripsi, Agustus 2023

**Nur Wahda Kaliky**  
**141 2018 0002**

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*) Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat Di PT. Pelindo IV (Persero) Cabang Ambon Tahun 2022 dibimbing oleh Ibu Yuliati dan Ibu Suharni A.Fachrin.**

(viii + 76 Halaman + 9 Tabel + 6 Lampiran)

Nyeri punggung adalah suatu kondisi yang disebabkan oleh ketegangan otot dan ligamen (sindrom ligamen otot). Jika sikap buruk itu berlangsung lama, dapat mengakibatkan kelemahan atau kerusakan pada otot dan ligamen punggung. PT. Pelabuhan Indonesia IV merupakan salah satu perusahaan pelabuhan yang mempekerjakan Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) sebagai bagian dari operasionalnya. TKBM ini memiliki risiko tinggi mengalami keluhan kesehatan terkait dengan pekerjaannya, khususnya nyeri punggung bawah akibat melakukan aktivitas manual handling. Proses bongkar muat barang dari dan ke kapal dilakukan secara manual oleh TKBM, mulai dari mengangkat barang dari kontainer atau truk di darat. Terdapat beberapa faktor risiko yang terkait dengan nyeri punggung, termasuk jenis pekerjaan dan faktor psikologis, seperti mengangkat beban melebihi kapasitas tubuh atau berada dalam posisi yang tidak optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi hubungan antara faktor usia, indeks massa tubuh, masa kerja, dan beban kerja dengan keluhan Low Back Pain pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di PT. Pelindo IV (Persero) Cabang Ambon..

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dan desain penelitian cross sectional. Penelitian dilakukan di kantor PT. Pelindo IV (persero) Cabang Ambon selama periode April-Mei. Populasi yang terdiri dari 400 tenaga kerja bongkar muat dipilih secara acak menggunakan metode simple random sampling, dengan sampel sebanyak 197 orang. Pengumpulan data dilakukan melalui penelusuran literatur, penggunaan kuesioner, dan observasi. Data yang terkumpul kemudian diolah menggunakan program SPSS dan master tabel, termasuk tahap penyuntingan, pengkodean, pemasukan, dan pembersihan data. Analisis data meliputi analisis univariat dan analisis bivariat dengan menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian akan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi dan narasi interpretasi.

Melalui analisis chi-square, hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara usia ( $p=0,00<0,05$ ), indeks massa tubuh ( $p=0,008<0,05$ ), dan masa kerja ( $p=0,00<0,05$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah (Low Back Pain) pada tenaga kerja bongkar muat. Namun, tidak ditemukan hubungan yang signifikan antara beban kerja ( $p=0,284>0,05$ ) dengan keluhan nyeri punggung bawah (Low Back Pain). Selain itu, faktor lain yang mungkin berkontribusi terhadap keluhan nyeri punggung bawah adalah beratnya beban atau barang yang diangkat oleh para pekerja. Temuan ini memiliki implikasi penting dalam pengembangan strategi pencegahan dan peningkatan kesejahteraan tenaga kerja bongkar muat di industri tersebut.

Sangat penting bagi Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di PT. Pelindo (Persero) Cabang Ambon harus lebih menjaga kesehatan dan indeks massa tubuh untuk menghindari masalah kesehatan yang akan dialami pekerja ditempat kerja. Disarankan pula agar perusahaan melaksanakan pemeriksaan kesehatan fisik secara rutin kepada pekerja untuk menghindari masalah kesehatan yang akan dialami pekerja ditempat kerja. Selain itu, peneliti yang akan melaksanakan penelitian agar menambahkan beberapa referensi yang lain juga dan memiliki kaitan erat terhadap kecelakaan kerja pada pekerja tersebut.

**Daftar Pustaka** : 50 (2013-2021)

**Kata Kunci** : LBP, usia, IMT, masa kerja, beban kerja