

## DAFTAR ISI

	HALAMAN
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>RINGKASAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum tentang <i>Heat Strain</i> .....	9
1. Pengertian <i>Heat Strain</i> .....	9
2. Sistem Regulasi Suhu Tubuh .....	9
3. Fisiologis <i>Heat Strain</i> .....	11
4. Gejala <i>Heat Strain</i> .....	11
5. Faktor Penyebab <i>Heat Strain</i> .....	12
6. Pandangan Islam Tentang <i>Heat Strain</i> .....	16
B. Tinjauan Umum tentang Iklim Kerja .....	17
1. Pengertian Iklim Kerja .....	17
2. Jenis-jenis Iklim Kerja .....	18
3. Dampak Iklim Kerja .....	19
4. Pencegahan Iklim Kerja .....	21

5. Pengertian <i>Wet Bulb Globe Temperature</i> (WBGT) .....	21
6. Nilai Ambang Batas (NAB) Iklim Kerja .....	23
7. Faktor yang Mempengaruhi Iklim Kerja .....	24
C. Tinjauan Umum Tentang Frekuensi Konsumsi Air Minum .....	24
D. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja .....	25
E. Tinjauan Umum Tentang Masa Kerja .....	26
F. Tinjauan Umum Tentang Status Gizi .....	26
G. Kerangka Teori .....	27
H. Tabel Sintesa .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti .....	32
B. Kerangka Konsep .....	35
C. Hipotesis .....	36
D. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif .....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian .....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
C. Populasi .....	43
D. Sample .....	43
E. Teknik Pengumpulan Data .....	43
F. Sumber Data .....	44
G. Teknik Pengolahan dan Penyajian Data .....	44
H. Teknis Analisis Data .....	45
I. Langkah-langkah Penelitian .....	46
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	47
B. Hasil Penelitian .....	50
C. Pembahasan .....	61
D. Keterbatasan Penelitian .....	47
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Kesimpulan .....	75

B. Saran .....	76
----------------	----

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**