

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Skripsi, Juli 2023

Anjar Putri Zakia Lestari  
14120190068

**“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Heat Strain Pada Pekerja Bagian Produksi Factory 1 PT. Maruki Internasional Indonesia Tahun 2023”** Dibimbing oleh Dr. Nurmiati Muchlis, SKM., M.Kes dan Dr. dr. H. Muhammad Khidri Alwi, M.Kes.  
(xvii + 132 Halaman + 15 Tabel + 11 Lampiran)

Berdasarkan observasi awal yang dilakukan pada bagian produksi *factory* 1 di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar, terdapat beberapa keluhan yang dirasakan oleh pekerja, ditemukan keluhan lemas, pusing dan sakit kepala ringan pada pekerja yang bertugas pada *factory* 1. Selain itu ditemukan ventilasi dan sirkulasi udara yang kurang baik pada lokasi kerja dikarenakan ventilasi seperti jendela dan lobang ventilasi terdapat di beberapa bagian dengan beberapa mesin yang cukup tinggi yang secara tidak langsung menutupi beberapa ventilasi udara yang tersedia. *Heat strain* merupakan suatu respon fisiologis terhadap tekanan panas yang diterima tubuh baik eksternal maupun internal yang dialami seseorang, kemudian tubuh berusaha memelihara kestabilan suhu tubuh dengan menghilangkan panas tubuh ke lingkungan. Temperatur tempat kerja yang terlalu panas dapat membuat pekerja mengalami *heat strain*. *Heat strain* atau reaksi tubuh terhadap tekanan panas dan dapat berdampak ringan, seperti ruam pada kulit ataupun pingsan dan dampak yang cukup parah yaitu hingga membahayakan nyawa pekerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kejadian *heat strain* pada pekerja bagian produksi *factory* 1 PT. Maruki Internasional Indonesia Tahun 2023.

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan *cross sectional study*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling dengan jumlah 64 responden pada bagian *factory* 1. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*. Pengolahan data ini dilakukan dengan melakukan pengukuran dan pengisian kuesioner lalu di olah melalui SPSS. Penelitian ini dilaksanakan pada 26 Juni 2023 – 28 Juni 2023. Penelitian dilaksanakan pada Bagian Produksi *Factory* 1 di PT. Maruki Internasional Indonesia Makassar yang bertempat di Kawasan Industri Makassar (KIMA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara beban kerja dengan kejadian *heat strain* ( $p\text{ value}=0,000$ ). Ada hubungan antara

status gizi dengan kejadian *heat strain* ( $p$  value=0,000). Tidak ada hubungan antara masa kerja dengan kejadian *heat strain*. Tidak ada hubungan antara iklim kerja dengan kejadian *heat strain*. Tidak ada antara frekuensi konsumsi air minum dengan kejadian *heat strain* ( $p$  value=0,964).

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan jika terdapat dua variabel dalam penelitian yang mendapatkan hasil berhubungan yaitu variabel beban kerja dan variabel status gizi yang berhubungan dengan kejadian *heat strain*. Peneliti menyarankan kepada perusahaan untuk menambahkan beberapa unit kipas angin atau alat pendingin lainnya disekitar alat yang digunakan untuk memanggang dimana kondisi sekitarnya tergolong panas, hal ini dimaksudkan untuk mengurangi kemungkinan terjadinya *heat strain* saat bekerja.

**Daftar Pustaka : 42 (2018-2023)**

**Kata Kunci : *Heat Strain*, Beban Kerja, Masa Kerja, Iklim Kerja, Status Gizi, Konsumsi Air Minum.**