

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| ABSTRAK | iii |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI | iv |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR GAMBAR | x |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan penelitian | 7 |
| D. Manfaat penelitian | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 10 |
| A. Tinjauan Umum tentang Remaja | 10 |
| B. Tinjauan Umum tentang Menstruasi | 12 |
| C. Tinjauan Umum tentang Dismenore | 14 |
| D. Tinjauan Umum Tentang Yoga..... | 19 |
| E. Tinjauan Umum Tentang Aromaterapi Lavender | 25 |
| F. Tinjauan Umum Tentang Nyeri | 27 |
| G. Tinjauan Tentang Konsep Asuhan Keperawatan | 30 |

| | |
|---|-----------|
| BAB III KERANGKA KONSEP | 32 |
| A. Dasar Pemikiran Variabel yang Diteliti..... | 32 |
| B. Bagan Kerangka Konsep..... | 32 |
| C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif | 33 |
| D. Hipotesis..... | 35 |
| BAB V METODE PENELITIAN | 36 |
| A. Desain Penelitian..... | 36 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 37 |
| C. Populasi dan Sampel..... | 37 |
| D. Instrumen Penelitian..... | 41 |
| E. Pengumpulan Data..... | 42 |
| F. Pengolahan dan Analisa Data | 41 |
| G. Aspek Etik Penelitian..... | 43 |
| BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 45 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 45 |
| B. Hasil..... | 47 |
| C. Pembahasan | 53 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 63 |
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN..... | 63 |
| A. Kesimpulan..... | 64 |
| B. Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 70 |