

## DAFTAR PUSTAKA

- Amalia, N. S., Widyana, E. D., & Pratamaningtyas, S. (2022). *Pengaruh Yoga Terhadap Nyeri Menstruasi Pada Remaja : Studi Literatur The Effect Of Yoga On Menstrual Pain In Adolescent : 8*, 1–7.
- Andaeni, W. R., Kristiningrum, W., Purdianti, R. S., & Liana, V. (2015). *Gerakan Yoga untuk Mengatasi Dismenore pada Remaja*. 165–173.
- Aprillia, S. R. (2023). *Journal of Applied Health The Effect Of Yoga Training Butterfly Pose , Child Pose , Cat And Cow*. 5(2), 41–49.
- Arini, D., Saputri, D. I., Supriyanti, D., & Ernawati, D. (2020). *Pengaruh Senam Yoga Terhadap Penurunan*. 2(1), 46–54.
- Ariningtyas, N., Uluwiyatun, & Adhistry, Y. (2019). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dysmenorrea Pada Siswi SMK Negeri 2 Sewon Bantul Tahun 2017. *Kesehatan "Samodra Ilmu,"* 10(2), 204–215.
- Arlina, A., Farahdiba, I., Puspita, W. D., Tengah, T., & Barat, A. (2022). Hubungan Pengetahuan Tentang Dismenorea Dengan Perilaku Penanganan Dismenorea Pada Remaja Putri Di Pondokpesantren Mizanul ' Ulum Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan Masa remaja adalah masa transisi dari masa kanak-kanak. *Garuda Pelamonia Jurnal Keperawatan*, 4(2), 23.
- Arraisyi, F., & Imran, Y. (2022). Pengaruh Nyeri Kronik dalam Penurunan Fungsi kognitif. *Sanus Medical Journal*, 3(1), 19–24. <https://doi.org/10.22236/sanus.v3i1.8525>
- Asrama, D. I., & Waluyo, N. (2016). *Perbedaan Tingkat Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri Yang Melakukan Yoga Dan Tidak Melakukan Di Asrama Ngudi Waluyo*. 1–9.
- Ayu, S. M., Km, S., & Ph, M. (2018). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja*. 1–84.
- Bahrudin, M. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Darmiati. (2022). *Hubungan Tingkat Stress Terhadap Siklus Menstruasi Di Masa Pandemi Pada Siswi SMK Negeri 1 Makassar Tahun 2022*. 6(September), 29–34.
- Dewi, R. (2019). *Hubungan Pengetahuan Terhadap Sikap Remaja Putri Dalam Penanganan Dismenore Di Sma Assanadiyah Palembang Tahun 2016*. 1(1), 19–23.

- Dirgahayu, I., Nurhayati, Y., & Hayati, N. I. (2019). Pemberian Aromaterapi Jahe Selama 5-10 Menit Menurunkan Keluhan Mual Muntah Pada Pasien Post Seksio Sesarea. *Jurnal Riset Kesehatan*, 11(2), 326–337.
- Dwihestie, L. K. (2018). Hubungan Usia Menarche Dan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (Scientific Journal of Midwifery)*, 4(2), 77–82. <https://doi.org/10.33023/jikeb.v4i2.161>
- Dwiyanti, F., Cahyaningsih, N. K., & Rohandayani, S. (2022). *Yoga untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea pada Remaja Perempuan Usia Sekolah*. 217–226.
- Ediningtyas, A. N. (2017). Analisis Faktor Penyebab Dismenore Primer di Kalangan Mahasiswa Kedokteran. *Journal of Health Studies*, Vol 1, Hal 1-3. [https://www.researchgate.net/publication/334007483\\_Analisis\\_Faktor\\_Penyebab\\_Dismenore\\_Primer\\_di\\_Kalangan\\_Mahasiswa\\_Kedokteran\\_FK\\_UN](https://www.researchgate.net/publication/334007483_Analisis_Faktor_Penyebab_Dismenore_Primer_di_Kalangan_Mahasiswa_Kedokteran_FK_UN)
- Fitrianingtyas, A., Rasmani, U. E. E., & Sholeha, V. (2022). Implementasi Yoga Kids Sebagai Stimulasi Motorik Kasar Anak Usia Dinl. *Jurnal Kumara Cendekia*, 10(3).
- Fransiska, Y. (2022). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Godean*. 2(1), 35–45.
- Friska Manurung, M., Utami, S., & Rahmalia, S. (2015). Efektivitas Yoga Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Jom*, 2(34), 129–152. <https://doi.org/10.12816/0027279>
- Hadianti, D. N., & Ferina, F. (2021). Senam Yoga Menurunkan Dismenore Pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(1), 239–245. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i1.1910>
- Harahap, Y. W., & Tanjung, W. W. (2021). Pengaruh Rutinitas Yoga (Cobra Pose) terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Putri di Kota Padangsidempuan. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4(2), 226–230. <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i2.1499>
- Hasanah, O., Novayelinda, R., Ilmu Keperawatan, J., & Riau, U. (2022). Perbandingan Efektivitas Aromaterapi Lavender Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore. *Jurnal Ilmu Kesehatan UMC* |, 11(1), 2022.

- Hernawati, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Bidang Kesehatan* (H. S. W. Nugroho (ed.); 1st ed.). Forum Ilmiah Kesehatan (Forikes).
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja Puteri Di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38. <https://doi.org/10.35790/jkp.v9i1.36767>
- Ira, I. K., Antonilda Ina, A., & Tjondronegoro, P. (2021). Pengaruh Yoga Terhadap Skala Nyeri Dismenore. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 4(1), 37–46. <https://doi.org/10.32584/jikm.v4i1.1009>
- Irianti, B. (2018). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore pada Remaja. *Menara Ilmu*, 7(10), 8–13.
- Jama, F. (2020). Pengaruh Massase Effleurage Abdomen terhadap Penurunan Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 1–6. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.17>
- Juhaeriah, J., Yuniarti, S., & Agnia, P. I. (2020). Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja di Man Kota Cimahi Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 15(3), 50–63.
- Kabir, D. M. A. (2018). *of Modern Pharmaceutical Research*. 7(1), 29–37.
- Kadek Suwiti, N. L. P. W. A. (2021). *Jawa Dwipa*. 2, 1–13.
- Kementerian Kesehatan RI Badan Penelitian dan Pengembangan. (2019). Laporan Provinsi Sulawesi Selatan Riskesdas 2018. In *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan* (Vol. 110, Issue 9).
- Kock, F. De, Syah, I., Zuliani, R., Pengaruh, P., Terhadap, Y., Dismenore, N., & Santriwati, P. (2020). Latihan Yoga Menurunkan Nyeri Dismenore Pada Santriwati Aliyah Kelas X Di Pondok Pesantren Email : irhassyah86@gmail.com Pendahuluan Masa remaja diwarnai oleh pertumbuhan , perubahan , munculnya berbagai kesempatan dan seringkali menghadapi resiko-resiko. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(2), 32–38.
- Komisi Nasional Etik Penelitian Kesehatan. (2017). Pedoman Nasional Etik Penelitian Kesehatan 2011. In *Litbang Kementrian Kesehatan*.
- Larasati, T. A., A., & Alatas, F. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Majority*, 5(3), 79–84.
- Lasma, F., & Sirait, R. (2017). Penerapan Pengkajian Dalam Proses Keperawatan Latar Belakang Tujuan Metode Hasil Pembahasan. *Jurnal Fakultas Keperawatan Universitas Sumatera Utara*.

- Lestari, D., & Aprilina. (2022). Efek Gerakan Yoga Ruang Bersalin Terhadap Nyeri Persalinan, Kecemasan Ibu dan Lama Kala I di Palembang. *Health Care: Jurnal Kesehatan*, 11(1), 106–113.
- lusi andriani, helmia meinika. (2022). *Jmk: Jurnal Media Kesehatan Lavender Terhadap Nyeri Haid ( Dismenore ) Jurusan Kebidanan: Poltekkes Kemenkes Bengkulu Jl . Indragiri Nomor 03 Padang Harapan Kota Bengkulu , Kode Pos 38225 Masa Remaja adalah masa transisi yang ditandai oleh adanya peruba*. 15, 64–75.
- Maharani, A. R., & Surani, E. (2022). *Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore*. 13(5), 40–45.
- Martini, S., Putri, P., & Caritas, T. (2021). Hubungan Tingkat Stres Akademik Dengan Siklus Menstruasi Pada Masa Pandemi Covid-19 Di Sma Muhammadiyah 2 Palembang. *Jurnal Keperawatan Merdeka (JKM)*, 1(1), 17–23.
- Mayasari, C. D. (2016). Pentingnya Pemahaman Manajemen Nyeri Non Farmakologi Bagi Seorang Perawat. *Jurnal Wawasan Kesehatan*, 1(1), 35–42.
- Misliani, A., Mahdalena, & Syamsul, F. (2019). Penanganan Dismenore Cara Farmakologi dan Nonfarmakologi. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(1), 23–32.
- Mokoginta, F., Jama, F., & Padhila, N. I. (2021). Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. *Window of Nursing Journal*, 1(2), 113–122. <https://doi.org/10.33096/won.v1i2.309>
- Mulya, A. P., Lukman, M., Yani, D. I., Keperawatan, F., & Yoga, S. (2022). *Program Studi Ilmu Keleperawatan*. 11(11), 9–14.
- Mulyani, N., Sudaryanti, L., & Dwiningsih, S. R. (2022). Hubungan usia menarche dan lama menstruasi dengan kejadian dismenorea primer. *Journal Of Health, Education and Literacy*, e-Issn : 2621-9301, p-Issn : 2714-7827, 4(2), 104–110.
- Nuraeni, R., & Nurholipah, A. (2021). Aromaterapi Lavender terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dysmenorrhea) pada Mahasiswi Tingkat II. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(1), 178–185. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i1.2834>
- Oktorika, P., Indrawati, & Sudiarti, P. E. (2020). Hubungan Index Masa Tubuh (Imt) dengan Skala Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri di Sma Negeri 2 Kampar. *Jurnal Ners Research & Learning in Nursing Science*, 4(23), 122–129.

<https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1138>

- Pattiiha, N., & Suciawati, A. (2021). Pengaruh Air Kelapa Muda Hijau Terhadap Nyeri Dismenore Pada Remaja. *Indonesian Jurnal of Health Development*, 3(1), 231–238.
- PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia* (Cetakan II). DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat.
- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Prayuni, E. D., Imandiri, A., & Adianti, M. (2019). Therapy for Irregular Menstruation With Acupunture and Herbal Pegagan (*Centella Asiatica* (L.)). *Journal Of Vocational Health Studies*, 2(2), 86. <https://doi.org/10.20473/jvhs.v2.i2.2018.86-91>
- Pumi Keta, D., Kesehatan, F., Fort De Kock, U., & Barat Indonesia, S. (2020). Pengaruh Kombinasi Yoga Dan Aroma Terapi Lavender Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Sumatera Thawalib Parabek. *Maternal Child Health Care*, 2(2), 151–162. <https://ojs.fdk.ac.id/index.php/MCHC/article/view/1046>
- Rejeki, S. (2018). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku\\_ajar\\_nyeri\\_persalinan\\_full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku_ajar_nyeri_persalinan_full%284%29.pdf)
- Rosyaria, A., & Utama, N. S. (2022). Efektivitas Gerakan Yoga Cat & Cow Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Ny. Dian Puspa Sari, a. Md. Keb. Surabaya. *Jurnal Ilmiah OBGIN: Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan P-ISSN: 1979-3340 e-ISSN: 2685-7987*, 14(2), 187–193.
- Rustam, E. (2015). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1), 286–290. <https://doi.org/10.25077/jka.v4i1.236>
- Safitri, R. (2019). *Implementasi Keperawatan Sebagai Wujud Dari Perencanaan Keperawatan Guna Meningkatkan Status Kesehatan Klien*. <https://doi.org/10.31219/osf.io/8ucph>
- Salsabila, H., Indahwati, L., & Kusumaningtyas, D. (2022). Literature Review: Efektivitas Aromaterapi Lavender (*Lavandula angustifolia*) terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Menstruasi. *Journal of Issues in*

*Midwifery*, 6(2), 76–87.  
<https://doi.org/10.21776/ub.joim.2022.006.02.2>

Setyaningsih, N., Ariyana Dewi, F., & Ngudi Waluyo, U. (2016). Akupresur dan Yoga untuk Mengurangi Desminore pada Remaja Putri di Kelurahan Langensari. *Jurnal.Unw.Ac.Id*, 114–119.

Surmiasih, & Priyati, D. (2018). Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Upaya Penanganan Disminorea Pada Siswi Mts Al-Hidayah Tunggul Pawenang Kecamatan Adiluwih Kabupaten Pringsewu. *Midwifery Journal: Jurnal Kebidanan UM. Mataram*, 3(1), 48.  
<https://doi.org/10.31764/mj.v3i1.126>

Susanty, S. D., Hutomo, C. S., Mirania, A. N., Yuniarti, E., Sinaga, L. R. V, Saragih, E., Louis, S. L., Argaheni, N. B., & Simarmata, J. (2021). *Kesehatan Reproduksi Masyarakat*. Yayasan Kita Menulis.  
[https://books.google.co.id/books?id=e\\_Nneaaaqbaj](https://books.google.co.id/books?id=e_Nneaaaqbaj)

Taqiyah, Y., Alam, R. I., & Jusmawati, J. (2020). Kejadian Obesitas dengan Tingkat Dismenore Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 01(01), 44–50. <https://doi.org/10.33096/won.v1i1.22>

Taqiyah, Y., & Jama, F. (2022). *Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer*. 17, 14–18.

Taqiyah, Y., & Ramli, R. (2019). Pelatihan Senam Dismenore Dalam Upaya Optimalisasi Intensitas Dismenore Pada Siswi Smp 2 Maâ€™Rang. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(2).  
<https://doi.org/10.31596/jpk.v2i2.52>

Ulang, H., & Suara, T. (2022). DOI: <http://dx.doi.org/10.33846/sf13nk108> Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Anggy Resti Maharani. 13(5), 40–45.

Unsal, A., Ayranci, U., Tozun, M., Arslan, G., & Calik, E. (2010). Prevalence of dysmenorrhea and its effect on quality of life among a group of female university students. *Upsala Journal of Medical Sciences*, 115(2), 138–145.  
<https://doi.org/10.3109/03009730903457218>

Usman, L. (2020). Senam Dismenorea Dan Aroma Terapi Lavender Dalam Menurunkan Dismenorea. *Jambura Health and Sport Journal*, 2(2), 53–59. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v2i2.7057>

Wardhany, I., & Rahayu, M. (2018). Kombinasi Yoga Dan Aromaterapi Lavendermenurunkan Tingkat Nyeri Haid Pada Remaja Di Kota Semarang. *Repository.Stikeselisabethmedan.Ac ....*

- Wenda, E., & Mahanani, S. (2018). Gambaran Gejala Menstruasi Pada Remaja. *Jurnal Stikes*, 11(1).
- Widiastuti, U. T. O., & Setiyabudi, R. (2020). Pengaruh Gerakan Yoga Child's And Animals Poses Terhadap Perubahan Skala Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2), 21–28. <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5065>
- Yulaikhah, L., Puspitasari, D., Kumorojati, R., Eniyati, Wulandari, anastasia A., Ramadani, A. A., Arthadewi, A. P., Widyastuti, A., & DAP, D. (2022). Pengurangan Nyeri Haid Melalui Yoga Pada Remaja Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta. *The Journal of Innovation in Community Empowerment*, 4(1), 23–31.
- Yulina, R., Indrawatl, I., & ... (2020). Efektivitas Senam Yoga Teradap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Di Universitas Pahlawan Tuanku Tambusai Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 4, 75–80. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1136>