

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli

Hikma Nandatari
142201900046

“ Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan *Dismenore* Pada Remaja Putri di SMAN 8 Gowa Sulawesi Selatan”

Dibimbing oleh Akbar Asfar dan Sudarman (xiv + 9 Tabel + 116 Halaman + 14 Lampiran)

Dismenore sangat mempengaruhi remaja usia sekolah karena mengganggu aktivitas sehari-hari. Seorang siswi yang mengalami gangguan haid tidak dapat berkonsentrasi belajar karena haid yang dialaminya. Ada dua cara untuk meredakan nyeri haid, yaitu farmakologis dan non farmakologis. Salah satu tindakan non farmakologi untuk meredakan nyeri adalah kompres air hangat. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan *dismenore* pada remaja putri di SMAN 8 Gowa.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, dengan desain *quasy experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control group design*. Menggunakan *purposive sampling* dengan jumlah 70 responden yang akan dibagi masing-masing 35 responden dikelompok eksperimen dengan kompres air hangat dan kelompok control dengan relaksasi nafas dalam, dengan kriteria inklusi diantaranya: yaitu remaja putri yang mengalami nyeri haid dan tidak menggunakan obat analgesik saat nyeri haid. Alat yang digunakan yang digunakan adalah *Numeric Rating Scale* (NRS). Analisa data yang digunakan adalah univariat dan bivariat, dimana bivariat menggunakan analisa uji *Wilcoxon* dan uji alternatif *mann whitney*.

Hasil penelitian dari analisa statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji alternatif *mann whitney* diperoleh nilai $p < 0.000$, dimana nilai p lebih kecil dari nilai $\alpha < 0,05$ maka H_0 diterima. Hasil penelitian membuktikan bahwa ada pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan *dismenore* pada remaja putri di SMAN 8 Gowa. Dan hasil penelitian dari analisis statistik menggunakan uji alternative *mann whitney* diperoleh nilai $p < 0.000$ untuk kelompok eksperimen dan diperoleh nilai $p < 0.043$ untuk kelompok kontrol, maka hasil penelitian membuktikan ada perbedaan pengaruh pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan *dismenore*. Oleh karena itu disarankan bagi para penderita melakukan kompres air hangat sebagai salah satu alternatif terapi non farmakologi untuk mengurangi nyeri *dismenore*.

Daftar Pustaka : (2018 – 2023)

Kata Kunci : *Dismenore*, Menstruasi, Kompres Air Hangat, Remaja Putri