

DAFTAR PUSTAKA

- Almon Charles Siahaan, F. A. T. (2021). gangguan menstruasi dan penyebabnya. *Japanes Journal of Medical Instrumentation*, 75(4), 161. https://doi.org/10.4286/ikakikaigaku.75.4_161
- Amalia, A. R., Susanti, Y., & Haryanti, D. (2020). Efektifitas kompres air hangat dan air dingin terhadap penurunan intensitas nyeri pada remaja putri dengan dismenore. *Journal Kebidanan Malakbi*, 1, 7–15.
- Antari, I., Dayanti, T. U., & Tirtan, A. (2021). Efektifitas relaksasi nafas dalam dan kompres air hangat terhadap nyeri dismenore primer: literatur review. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 12, 103–113. <http://dx.doi.org/10.30633/jkms.v12i1.1044>
- Asmarani, A. (2020). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Intesitas Dismenore Primer Pada Mahasiswi AKBID Pondok Pesantren Assanadiyah Palembang. *Kampurui Jurnal Kesehatan Masyarakat (The Journal of Public Health)*, 2(2), 13–19. <https://doi.org/10.55340/kjkm.v2i2.225>
- Aspitari, T. (2020). Analisis Pengaruh Terapi Non-Farmakologi terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien dengan Kasus Gastritis di Instalasi Gawat Darurat: Literatur Review. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 1–23. <https://dspace.umkt.ac.id//handle/463.2017/1945>
- Asrina, A. (2019). *Comparison of Prostaglandin E2 (Pge2) and B-Endorphin Levels in Adolescents With Primary Dysmenorrhea With and Without Warm and Cold Hydrotherapy*. 2.
- Colin, V., Keraman, B., & Rolita, D. (2019). *pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan intensitas nyeri dysmenorrhea pada remaja putri di SMAN 10 kota bengkulu*. 4(1), 88–100.
- Dahlia, Suprida, & Yuliana. (2022). Penurunan Nyeri Dismenore Menggunakan Kompres Hangat. *Journal of Complementary in Health*, 1(2), 47–52. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i2.1125>
- Dewi, B. P. (2018). *Pengaruh terapi kompres hangat terhadap nyeri haid (dismenore)*. 9.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja Dan Permasalahannya. *Journal ISTIGHNA*, 1(1), 116–133. <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>
- Erawati. (2020). Pola Menstruasi Dengan Terjadinya Anemia Pada Remaja. *Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Metode penelitian. *Journal Artikel*, 1.

- Firmansyah, A. (2022). *Asuhan keperawatan gangguan rasa nyaman nyeri (kronis) pada klien rheumatoid arthritis di UPTD PSLU Tresna werdha natar lampung selatan tahun 2020*. 6, 1–23.
- Fitria. (2019). remaja dari bahasa latin. *Universitas Medan Area*, 2003, 10–43.
- Haerani, Dillah, U., Hidayah Bohari, N., Ariani Nur, N., Rupa A, A. M., & Kamaruddin, M. (2020). Deskripsi pengetahuan remaja remaja putri tentang dismenore di kelurahan benjara kecamatan bontobahari kabupaten bulukumba. *Medika Alkhairaat: Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(2), 81–90. <https://doi.org/10.31970/ma.v2i2.56>
- Hamimah. (2020). Penatalaksanaan menometroragia pada wanita usia subur (WUS) di poli kias puskesmas bangkalan. *Progress in Retinal and Eye Research*, 561(3), S2–S3.
- Hannan, M., Suprayitno, E., & Yuliyana, H. (2019). Pengaruh terapi kompres air hangat terhadap penurunan nyeri sendi osteoarthritis pada lansia di posyandu lansia puskesmas pandian sumenep. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 10(1), 1–10.
- Hasanah, O. A. (2021). Asuhan keperawatan pada ibu post partum episiotomi dengan masalah keperawatan nyeri akut. *The Region University*, 147, 11–40. <http://eprints.umpo.ac.id/id/eprint/7738>
- Hayati, Hasanah, S., & Permata, A. (2018). Efektivitas Terapi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, VI(2), 156–164. <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/jk>
- Heni setyowati ER. (2018). *Akupresur untuk kesehatan wanita berbasis hasil penelitian* (Kartika Wijayanti (ed.)). UNIMMA PRESS. <https://books.google.co.id/books?id=LGhWDwAAQBAJ&pg=PA15&q=dismenore&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwid2Zydv8v8AhUISmwGHaPUDv4Q6AF6BAgGEAE#v=onepage&q=dismenore&f=false>
- Heryana, A. (2020). Etika Penelitian. *Berkala Arkeologi*, 25(1), 17–22. <https://doi.org/10.30883/jba.v25i1.906>
- Jumita, & Kristiawan, M. (2021). The Effects of Relaxation Technique and Warm Compress on Decreasing Dysmenorrhea Scale. *Proceedings of the International Conference on Educational Sciences and Teacher Profession (ICETeP 2020)*, 532(532), 255–260. <https://doi.org/10.2991/assehr.k.210227.045>
- Mahua, H., Mudayatiningsih, S., & Perwiraningtyas, P. (2018). Pengaruh Pemberian Kompres Air Hangat Terhadap Dismenore Pada Remaja

- Putri Di SMK Penerbangan Angkasa Singosari Malang. *Nursing News*, 3(1), 259–268.
<https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/787>
- Memorisa, G., Aminah, S., & Y, galuh pradian. (2018). Hubungan Lama Menstruasi Dengan Kejadian Anemia. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan*, 1(1), 165–171.
- Merdekawati, Diah Dasuki, H. M. (2019). Perbandingan validitas skala ukur nyeri VAS dan NRS terhadap penilaian nyeri di IGD RSUD Raden Mattaher Jambi. *Riset Informasi Kesehatan*, 7(2).
<https://doi.org/10.30644/rik.v7i2.168>
- Mumtaza, E. marthia imtinan. (2019). Hubungan komunikasi terapeutik dengan intensitas nyeri pada persalinan kala I di puskesmas pukon kabupaten malang. *Repository Institusi ITSK RS Dr. Soepraoen Malang*, 1–13. <http://www.repository.poltekkes-soepraoen.ac.id/>
- Munthe, L., Harahap, R. N., Haji, U., Utara, S., Kunci, K., & Haid, N. (2021). *Pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap nyeri dismenore pada remaja di wilayah puskesmas*. 1, 36–45.
- Ningrum, I. O., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., & Magelang, U. M. (2018). *Efektivitas kompres air hangat terhadap dismenore pada remaja putri di SMPN 1*.
- NSF. (2020). *berapa banyak tidur yang benar-benar kita butuhkan?*
<https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/how-much-sleep-do-we-really-need>
- Nur Milawati. (2020). Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dan kualitas Tidur Terhadap Nyeri Pada Siswi Dismenorea Di SMA Negeri 21 Makassar. *Molecules*, 2(1), 1–12. <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0A>
- Octavia, S. A. (2020). *motivasi belajar dalam perkembangan remaja*. CV Budi Utama.
<https://books.google.co.id/books?id=QmrSDwAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=masa+remaja+adalah&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwja3oa04MT8AhWt1XMBHTjuBa4Q6AF6BAglEAE#v=onepage&q=masa+remaja+adalah&f=false>
- Pranindhita, B. R. (2020). Meningkatkan Kecerdasan Emosional Remaja Melalui Layanan Bibliotherapy. *Journal Of Education, Psychology and Counseling*, 2(2), 22–30.
- Rahma, B. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food Dan Stres Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Sman 12 Kota Bekasi. *Jurnal Health Sains*, 2(4), 432–443.

<https://doi.org/10.46799/jhs.v2i4.151>

- Rahmat, Sepu Saeful. (2018). *Perkembangan peserta didik (sri budi Hastuti (ed.))*. PT. Bumi Aksara.
https://books.google.co.id/books?id=Ph0mEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=tinjauan+umum+tentang+pertumbuhan+remaja&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwjossrC7sr8AhW6xDgGHX_zCqMQ6AF6BAgHEAE#v=onepage&q&f=false
- Reza Selviana Nur, Anieq Mumthi'ah Al-Kautzar, & Andi Dian Diarfah. (2022). Manajemen Asuhan Kebidanan Perimenopause Pada Ny "S" Dengan Oligomenore Di Puskesmas Pattalassang Kab. Takalar. *Jurnal Midwifery*, 4(2), 42–52.
<https://doi.org/10.24252/jmw.v4i2.29591>
- Rohaeni, E., & Iis. (2022). Penyuluhan Masalah Kesehatan Reproduksi Menorhagia Pada Wus Di Desa Kriyan Barat. *JURNAL LOCUS: Penelitian & Pengabdian*, 1(9), 703–708.
<https://doi.org/10.58344/locus.v1i9.566>
- Safitri, S., & Gustina, G. (2022). Edukasi Kunyit Asam Pereda Dismenorea. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 4(2), 178.
<https://doi.org/10.36565/jak.v4i2.306>
- Saliano, S. (2020). Hubungan Tingkat Stress dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri (Relationship Stress Levels with Menstrual Cycle in Adolescent Girls). *Psychiatry Nursing Journal*, 2(1), 2–5. <http://e-journal.unair.ac.id/PNJ%7C1JournalHomepage:https://e-journal.unair.ac.id/PMNJ/index>
- Salsabila, A. G. (2023). Pengaruh deep back massage terhadap intensitas nyeri persalinan kala I pada Ny. J G3P2A0 Di PMB indah suprihatin, A.Md.Keb. *Repository Polkestanka*, 1–23. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/1994>
- Savitri, Chiendy Arisya. (2023). Pengaruh endorphine massage terhadap penurunan nyeri haid pada remaja putri di SMAN 1 talang padang tahun 2020. *Repository Polkestanka*, 1–23. <http://repository.poltekkes-tjk.ac.id/id/eprint/2627>
- Setyaningsih, R., Kusuma Astuti, R., & Politeknik insan husada surakarta. (2022). Studi Deskriptif Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Penanganan Nyeri. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10(02), 75–82. <https://doi.org/10.52236/ih.v10i2.242>
- Shifa, A. R. Al, Mahmud, N. U., & Sartika. (2021). Pengetahuan kompres hangat terhadap penurunan intensitas dismenore pada remaja putri di madrasah aliyah DDI mangkoso kabupaten barru. *Window of Public Health Journal*, 2(4), 707–715.

<http://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/woph/article/view/woph2215>

- Siti, H. S., & Oktaviani. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Haid Efektivitas Kompres Hangat Dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Haid Pendahuluan Atas dasar uraian diatas tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaru. *Healthy Jurnal*, 11(1). <https://doi.org/10.55222/healthyjournal.v11i1.1086>
- Sukarni, S., Wulandini, P., & Nafiahh, H. (2022). Pola Menstruasi Remaja Sman X Kampar Kiri Tengah. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 6(2), 55–61. <https://doi.org/10.36341/jka.v6i2.2862>
- Susilawati, E., & Sari, L. A. (2021). Pelaksanaan Penyuluhan tentang Gangguan Menstruasi dan Pembagian Buku Saku pada Wanita Usia Subur di Desa Penyengat Olak Kec. Jambi Luar Kota Kab. Muaro Jambi Tahun 2019. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2), 211. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i2.235>
- Suyahman. (2021). *Perkembangan peserta didik* (Andriyanto (ed.)). Penerbit Lakeisha. <https://books.google.co.id/books?id=PvgjEAAAQBAJ&printsec=frontcover&dq=pertumbuhan+dan+perkembangan+remaja&hl=id&sa=X&ved=2ahUKEwi0hoOI8sr8AhV94DgGHYI4CUIQ6AF6BAgFEAE#v=onepage&q=pertumbuhan+dan+perkembangan+remaja&f=false>
- Suyani, S. (2020). *Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif*. 9(1), 39–44. <https://doi.org/10.26714/jk.9.1.2020.39-44>
- Wardoyo, S. B., & Setiyorini2, A. (2021). Tingkat pengetahuan remaja putri tentang menstruasi dan penanganan dismenorea. *Carolus Journal of Nursing*, 3(2), 122–129.
- Wianti, A., & Karimah, M. M. (2018). Perbedaan Efektivitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam dan Kompres Hangat Dalam Penurunan Nyeri Dysmenorhea. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 315–329. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.342>
- Winda Hamidah , Hj. Nur Aliyah Rangkuti, SST, M. K. . (2020). *Asuhan Kebidanan Kesehatan Reproduksi Dengan Polimenorea di Asrama Putri Universitas Afa Royhan Padangsidimpuan Tahun 2020*. 02(02), 4–5.
- Wulandari. (2021). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Dismenore Pada Remaja Di Dusun II Desa Terusan Kabupaten Musi Banyuasin. *Jurnal Keperawatan*.
- Yunianingrum, E., Widyastuti, Y., & Margono. (2018). Pengaruh kompres

hangat dan aromaterapi lavender terhadap penurunan nyeri dismenore primer pada remaja putri di pondok pesantren as salafiyah dan pondok pesantren ash- sholihah sleman esti. *Poltekes Kemenkes Yogyakarta*.