

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan AKK
Skripsi, Juli 2023

A. Fira Fratiwi
14120170173

“Hubungan Pemberian ASI Eksklusif Dan Pengetahuan Gizi Ibu Terhadap Status Gizi Pada Balita Usia 6-23 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cendrawasih Kecamatan Mamajang Kota Makassar Tahun 2023”

(xvi + 82 halaman + 12 tabel + 22 lampiran)

Pemberian Air Susu Ibu (ASI) pada bayi, erat hubungannya dengan kondisi gizi pada anak. Dua tahun pertama kehidupan seorang anak sangat penting, karena nutrisi yang optimal selama periode ini menurunkan morbiditas dan mortalitas, mengurangi risiko penyakit kronis, dan mendorong perkembangan yang lebih baik secara keseluruhan. Status gizi merupakan keadaan yang disebabkan oleh keseimbangan antara asupan gizi dari zat makanan dengan kebutuhan zat gizi yang sesuai dengan tubuh

Penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan pendekatan *cross sectional study*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang mempunyai anak usia 6-23. Teknik pengambilan sampel yaitu total populasi jumlah sampel sebanyak 52 orang. Metode analisis data menggunakan uji univariate dan uji bivariat dengan uji korelasi *chi-square*.

Dari Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan antara pemberian ASI Eksklusif ($p=0,000$) < nilai ($\alpha=0,05$), pengetahuan gizi ibu ($p=0,000$) < nilai ($\alpha=0,05$), pendapatan keluarga ($p=0,040$) < nilai ($\alpha=0,05$), Ketahanan Pangan ($p=0,005$) < nilai ($\alpha=0,05$).

Kepada Ibu dan calon ibu dapat meningkatkan pengetahuan mengenai pengetahuan gizi, dan pentingnya pemberian ASI Eksklusif pada bayi dan puskesmas agar membantu masyarakat untuk meningkatkan pengetahuan gizi, terutama kepada ibu dan calon ibu, melalui penyuluhan-penyuluhan.

Kata Kunci : ASI Eksklusif, Status Gizi, Balita.