

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada bab sebelumnya maka yang menjadi kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja wanita karir pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng.
2. Keseimbangan kehidupan kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja wanita karir yang dimediasi oleh dukungan keluarga pada Kantor Kepolisian Resort (Polres) Soppeng.

B. Saran

Bagi institusi berdasarkan hasil penelitian ini pihak institusi sekiranya dapat memperhatikan keseimbangan kehidupan kerja pada anggotanya. Tetap memberikan dukungan sebagai lingkungan kerja dengan karakteristik kerja POLRI.

Bagi anggota yang telah memiliki dukungan keluarga dan keseimbangan kehidupan kerja yang tinggi disarankan untuk mempertahankannya, namun bila anggota yang sesungguhnya merasa masih perlu dukungan keluarga, perlu dengan terbuka membicarakan dengan anggota keluarganya sehingga ada perhatian dan dukungan nyata dari keluarganya. Demikian juga keseimbangan kehidupan kerja tetap harus dijaga agar kinerja optimal.