

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP TINGKAT
KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA**



OLEH :

**HAIRUNNISA
14220190016**

**Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
Gelara Sarjana Keperawatan (S.Kep.)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR
2023**