

ABSTRAK

Sulisfa Rusdam. *Inventarisasi Tanaman Obat Untuk Penderita Hipertensi Di Desa Watunohu, Kabupaten Kolaka Utara.* Dibimbing ibu apt. Dewi Yuliana, S.Si., M.Farm, Ph.D dan ibu apt. Virsa Handayani., S.Farm, M.Farm

Indonesia adalah negara kepulauan yang sangat luas sebagai negara tropik dengan tumbuhan di Indonesia sangat beranekaragam. Provinsi Sulawesi Tenggara merupakan salah satu provinsi dari 34 provinsi di Indonesia yang memiliki tingkat keanekaragaman jenis tumbuhan. Pengobatan tradisional menggunakan tumbuhan obat masih banyak digunakan oleh masyarakat Desa Watunohu, Kabupaten Kolaka Utara. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apasaja tumbuhan obat yang digunakan oleh masyarakat Desa Watunohu untuk mengatasi hipertensi serta cara penyajiannya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan kualitatif, pengumpulan data dilakukan dengan observasi dan wawancara terhadap informan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive sampling. Dari hasil penelitian didapatkan 12 jenis tanaman obat yang digunakan masyarakat Desa Watunohu untuk mengatasi hipertensi dengan bagian yang digunakan yaitu buah dan daun, dengan cara penyajian direbus atau dihaluskan kemudian diminum.

Kata Kunci: *Inventarisasi, Tanaman obat, Antihipertensi, Desa Watunohu*

ABSTRACT

Sulisfa Rusdam. *Inventory of Medicinal Plants for Hypertension Patients in Watunohu Village, North Kolaka Regency.* Supervised by Mrs. ibu apt. Dewi Yuliana, S.Si., M.Farm, Ph.D and Mrs. apt. Virsa Handayani., S.Farm, M.Farm

Indonesia is an archipelagic country which is very broad as a tropical country with very diverse plants in Indonesia. Southeast Sulawesi Province is one of the 34 provinces in Indonesia which has a high level of plant species diversity. Traditional medicine using medicinal plants is still widely used by the people of Watunohu Village, North Kolaka Regency. The purpose of this study was to find out what medicinal plants are used by the people of Watunohu Village to treat hypertension and how to present them. This study used a descriptive method with a qualitative approach. Data collection was carried out by observing and interviewing informants. The sampling technique used was purposive sampling. From the results of the study, it was found that 12 types of medicinal plants were used by the people of Watunohu Village to treat hypertension with the parts used, namely fruits and leaves, by serving them boiled or mashed and then drunk.

Keywords: Inventory, Medicinal plants, Antihypertension, Watunohu Village