

## ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muslim Indonesia  
Skripsi, Juli 2023

Putri Aulia  
14220190066

**“Pengaruh Terapi Murottal Qs Ar-Rahman terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Tamalanrea”**  
dibimbing oleh Wa Ode Sri Asnaniar dan Nur Wahyuni Munir (xii + 6 Tabel + 91 Halaman + 16 Lampiran)

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang paling banyak di derita di dunia yang tiap tahunnya mengalami peningkatan karena dikaitkan dengan resiko penyakit kardiovaskuler, penatalaksanaan hipertensi dibagi menjadi dua yaitu *farmakologis* dan *non farmakologis*, salah satu penatalaksanaan *non farmakologis* yang dapat dilakukan secara mandiri oleh penderita hipertensi adalah Terapi Murottal Qs Ar-Rahman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Terapi Murottal Qs Ar-Rahman terhadap penurunan tekanan darah di Puskesmas Tamalanrea.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *pre test* dan *post test design with control group*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 50 responden yang dibagi masing-masing 25 responden pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji statistik pada Penelitian ini adalah *paired sampel t-test* dan uji *independent t-test*.

Hasil dari penelitian ini yaitu terdapat perbedaan yang signifikan pada nilai rata-rata tekanan darah sistolik dan diastolik pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pada kelompok intervensi nilai *post test* sistolik yaitu 129,04 mmHg dengan nilai *post test* diastolik adalah 86,60 mmHg sedangkan pada kelompok kontrol nilai *post test* sistolik yaitu 150,80 mmHg dengan nilai *post test* diastolik adalah 91,44 mmHg. Hasil uji statistik independent t-test pada kelompok intervensi didapatkan *nilai p value* tekanan darah sistolik adalah  $p = 0,000$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada pengaruh Terapi Murottal Qs Ar-Rahman terhadap penurunan nilai tekanan darah pada penderita Hipertensi. Oleh karena itu melalui penelitian ini disarankan agar pihak Puskesmas Tamalanrea mempertimbangkan terapi murottal Qs Ar-Rahman sebagai salah satu terapi non farmakologis dalam menangani hipertensi.

**Daftar Pustaka: 39 (2017 – 2023)**

**Kata Kunci: Hipertensi, Tekanan Darah, Terapi Murottal Qs Ar-Rahman**