

ABSTRAK

Progam Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Februari 2023

Alika Nurul Hidayah
14220190067

“ Studi Fenomenologi Perilaku Remaja Putri Dalam Mengatasi *Dismenore* Di SMA Negeri 4 Enrekang“ Di Bimbing oleh Rahmawati Ramli dan Ernasari. (xii + 62 halaman+ 5 Lampiran).

Dismenore merupakan fenomena kompleks pada tubuh manusia yang terjadi karena adanya kontraksi uterus ditandai dengan peningkatan *prostaglandin* yang dapat menyebabkan perasaan tidak nyaman. Sekitar 89,5% mengalami gangguan nyeri menstruasi terutama bagi negara berkembang. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui perilaku remaja putri dalam mengatasi *Dismenore* Di SMA Negeri 4 Enrekang.

Desain Penelitian yang di gunakan adalah desain penelitian kualitatif dengan total informan yaitu Sembilan orang di wilayah SMA Negeri 4 Enrekang. Menggunakan Teknik wawancara (*indepth interviews*) dan observasi terlibat (*participant observation*) kemudian data di kumpulkan dalam suatu catatan dan dianalisis. Teknik analisis data yang digunakan adalah data diperoleh dari hasil wawancara (*interview*) dan observasi. dengan menyusun data yang diperoleh sesuai dengan urutan pembahasan yang telah direncanakan. Melakukan deskripsi secukupnya terhadap data yang telah tersusun untuk menjawab rumusan masalah sebagai hasil kesimpulan. Penelitian ini telah dilaksanakan di SMA Negeri 4 pada tanggal 16 sampai dengan 26 Januari 2023.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat gejala yang dialami pada saat informan mengalami *Dismenore* yaitu, adanya gangguan aktivitas, kurang konsentrasi di kelas, gangguan emosional, pingsan, dan pendarahan dan perilaku remaja putri dalam mengatasi *Dismenore* yaitu, pengetahuan, sikap, dan tindakan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah diketahuinya pengalaman yang dialami saat remaja putri mengalami *Dismenore* diantaranya terdapat gejala dan perilaku pada saat mengalami *Dismenore*. Di harapkan bagi remaja putri khususnya yang telah diberitahukan tentang cara penanganan *Dismenore* dapat mampu melakukan penanganan saat terjadi *Dismenore*.

Daftar Pustaka :28 (2012-2022)

Kata Kunci : Perilaku, Remaja putri, Menstruasi, *Dismenore*,