

ABSTRAK

**Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Juli 2023**

**Clara Tasha Nabilah N.
14220190043**

"Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tamamaung Makassar"

Dibimbing oleh Wa Ode Sri Asnaniar dan Al Ikhsan Agus (vi + 70 halaman + 14 lampiran)

Hipertensi merupakan kondisi kronis yang ditandai dengan tekanan tinggi di arteri tubuh manusia. Akibatnya, jantung dipaksa bekerja lebih intensif untuk melancarkan peredaran darah dalam tubuh secara normal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah kerja Puskesmas Tamamaung Kota Makassar.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan *two group design pre-test post-test*. Adapun perhitungan sampel menggunakan rumus eksperimen yakni didapatkan sebanyak 32 sampel yang akan dibagi masing-masing 16 responden di kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Tekanan darah diukur sebelum dilakukan terapi tertawa dan diukur Kembali setelah 3 kali diberikan terapi. Masing-masing kelompok diberikan terapi 3 kali selama 7 hari. Uji statistik yang digunakan adalah uji *paired sample t-test* dan uji *independent t-test*

Hasil uji *paired sample t-test* menunjukkan terdapat pengaruh yang signifikan terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada kelompok perlakuan dimana sebelum dilakukan terapi nilai tekanan darah sistolik 152,75 mmHg dan tekanan darah distolik 111,5 mmHg setelah dilakukan terapi nilai tekanan darah sistolik 142,56 mmHg dan diastolik 102,13 mmHg dengan perbedaan *p-value* $0,000 < \alpha 0,05$. Hasil Uji *independent t-test* pada kelompok intervensi didapatkan nilai *p value* 0,001

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pemberian terapi tertawa terhadap penurunan tekanan darah pada pasien hipertensi di Wilayah kerja puskesmas Tamamaung kota Makassar.

Daftar Pustaka : 59 (2001-2023)

Kata Kunci : Terapi Tertawa, Tekanan Darah, Hipertensi