

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Muhammad Zulkifli
14120190270

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Instalasi Di Pabrik Gula PT. Sinergi Gula Nusantara Takalar”

Kelelahan memiliki arti yakni kemampuan tubuh individu atau seseorang dalam menyampaikan bahwa tubuhnya telah melebihi batas kesanggupan dalam melakukan pekerjaan, Sehingga perlu adanya pemulihan dengan cara melakukan istirahat. Kelelahan kerja merupakan bagian dari permasalahan umum yang sering dijumpai pada tenaga kerja permasalahan kelelahan kerja selayaknya mendapatkan perhatian khusus, sehingga berdampak secara langsung terhadap pekerjaannya yang memberikan efek negatif bagi pekerja, sehingga menimbulkan turunnya motivasi kerja, performansi kerja yang rendah, selain itu juga kelelahan dapat meningkatnya frekuensi kesalahan sehingga menyebabkan terjadinya kecelakaan akibat kerja, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di PT.Sinergi Gula Nusantara (PTSGN) Takalar 2023

Jenis penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional study*. Teknik pengambilan sampel dengan menggunakan total sampling dengan jumlah 60 responden pada bagian instalasi. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner KAUPK2. Metode analisis yang digunakan adalah analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square* dan SPSS.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,519 >0,05$). Ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,001 <0,05$). Tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja. ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja ($p\text{-value}=0,007 <0,05$).

Dari hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara umur dengan kelelahan kerja, ada hubungan antara beban kerja dengan kelelahan kerja, tidak ada hubungan antara lama kerja dengan kelelahan kerja, ada hubungan antara masa kerja dengan kelelahan kerja. menyarankan bagi perusahaan untuk lebih memperhatikan pekerja yang berusia tua untuk memberikan waktu istirahat yang cukup dan mengurangi beban kerja yang diberikan agar meminimalisir terjadinya kelelahan kerja.

Daftar Pustaka : 37 (2017-2022)

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Umur, Beban Kerja, Masa Kerja, Lama Kerja.