

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	7
B. Tinjauan umum Tentang Menstruasi .....	11
C. Tinjauan Umum Tentang Nyeri.....	19
D. Tinjauan Umum Tentang <i>Dismenore</i> .....	23
E. Tinjauan Umum Tentang <i>Endorphin Massage</i> .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>35</b>
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti.....	35
B. Bagan Kerangka Konsep Penelitian .....	36
C. Definisi Operasional Dan Kriteria Objektif.....	36

D. Hipotesis Penelitian.....	37
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Desain Penelitian .....	38
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	38
C. Populasi Dan Sampel.....	39
D. Instrumen Penelitian .....	40
E. Pengumpulan Data .....	41
F. Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	41
G. Aspek Etik Penelitan .....	44
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Hasil Penelitian .....	48
C. Pembahasan.....	53
D. Keterbatasan Penelitian .....	59
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>