

DAFTAR PUSTAKA

- Daulay, M. (2022). *Hubungan pengetahuan menstruasi dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi remaja putri SMKN multikarya Medan. Jurnal Kedokteran STM (Sains dan Teknologi Medik)*, V(11), 152–156.
- Dinar Maulani, E. S. (2022). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional. Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 3(1), 153–158.
- Eka Nursayyidah. (2021). *Hubungan tingkat stress dengan gangguan siklus menstruasi pada remaja. Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 3(2), 6.
- Elvira, M. (2018). *Effect of Endorphine Massage to Pain Scale High School In The Disminore Experience. Jurnal Ipteks Terapan*, 12(2), 155. <https://doi.org/10.22216/jit.2018.v12i2.1542>
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). *pengaruh tingkat pengetahuan terhadap nyeri disminore. 2011*.
- Fatmawati, E., & Aliyah, A. H. (2020). *Hubungan Menarche dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore (Nyeri Haid). Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 11(1), 12–20.
- Friedman. (2019). *Penerapan Terapi Back Massage Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Keluarga. Jurnal Kesehatan*, 17(2), 23.
- Haidar, G., & Apsari, N. C. (2020). *Pornografi Pada Kalangan Remaja. Prosiding Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat*, 7(1), 136. <https://doi.org/10.24198/jppm.v7i1.27452>
- Handayani, D., . J., Octavariny, R., & Ginting, D. Y. (2021). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Punggung Ibu Hamil Di Klinik Juliana Tanjung Morawa. Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(2), 116–120. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i2.644>
- Ilmi, A. F., & Selasmi, E. W. (2019). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI di SMA Negeri 6 Tangerang Selatan. Edu Masda Journal*, 3(2), 175. <https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.39>
- Jama, F., Kurniawati, M., Taqiyah, Y., Keperawatan, I., Masyarakat, F. K., Indonesia, U. M., & Muslimahkurniawatigmailcom, E. P. K. K. (2022).

Efektivitas Terapi Akupresure dan Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Dismenorea Primer pada Remaja Article history: PENDAHULUAN Remaja merupakan fase kehidupan dari masa kanak-kanak menuju dewasa , masa remaja terjadi mulai dari usia 10 tahun hingg. 3(2), 140–152.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2017* (Vol. 1227, Nomor July). <https://doi.org/10.1002/qj>

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2017* (Vol. 1227, Nomor July). <https://doi.org/10.1002/qj>

Kuningan, N., Aditiany, V., Pratiwi, T., Aditiany, V., & Pratiwi, T. (2021). *pengaruh media pembelajaran macromedia flash terhadap hasil brlajar siswa (Studi Quasi Eksperimen Pada Mata Pelajaran IPS Kelas VIII. 18(02), 13–20.*

Marwoko, G. (2019). *Psikologi Perkembangan Masa Remaja. Jurnal Tabbiyah Syari'ah Islam, 26(1), 60–75.*

Marzuki, L. N. (2022). *Hubungan pengetahuan dengan perilaku personal hygiene menstruasi remaja putri : literatur review Naskah Publikasi personal hygiene menstruasi remaja putri : literatur review Naskah Publikasi.*

Mokoginta, F., Jama, F., & Padhila, N. I. (2021). *Lilin Aromaterapi Lavender Dapat Menurunkan Tingkat Dismenore Primer. Window of Nursing Journal, 1(2), 113–122. https://doi.org/10.33096/won.v1i2.309*

Mouliza, N. (2020). *Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri di MTS Negeri 3 Medan Tahun 2019. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi, 20(2), 545. https://doi.org/10.33087/jiubj.v20i2.912*

Ningsih, N. E. R. (2019). *Penerapan senam dismenore pada remaja putri dengan dismenore. 64.*

Nuraini, S., Sa'diah, Y. S., & Fitriany, E. (2021). *Hubungan Usia Menarche, Status Gizi, Stres dan Kadar Hemoglobin Terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran, Universitas Mulawarman. Jurnal Sains dan Kesehatan, 3(3), 443–450. https://doi.org/10.25026/jsk.v3i3.398*

Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S.,

- Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., ... Slaton, N. (2020). *penatalaksanaan non farmakologi untuk mengatasi nyeri disminore pada remaja putri*. *Molecules*, 2(1), 1–12. <http://clik.dva.gov.au/rehabilitation-library/1-introduction-rehabilitation%0Ahttp://www.scirp.org/journal/doi.aspx?DOI=10.4236/as.2017.81005%0Ahttp://www.scirp.org/journal/PaperDownload.aspx?DOI=10.4236/as.2012.34066%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.pbi.201>
- Pangaribuan, K. I., Rofianti, W., Saputri, S., & Hotna, S. (2019). *Cara Kerja Endorphin*. 9–25.
- Pemerintah Provinsi Sulawesi Selatan. (2018). *Dinkes Provinsi Sulsel*. 1–182.
- Prihadianto, D. G., Program, M. S., & Program, P. (2021). *ZONA KEBIDANAN – Vol. 11 No. 2 APRIL 2021*. 11(2).
- Rahayu, A., Pertiwi, S., Patimah, S., & Kunci, K. (2017). *Pengaruh Endorphine Massage Terhadap Rasa Sakit Dismenore Tahun 2017*. *Jurnal Bidan “Midwife journal” Volume 3 No. 02*, 3(02), 22–30.
- Rahayuningtyas, E. (2018). Universitas Muhammadiyah Magelang. *Naskah Publikasi*, 4–35.
- Rahmawati, M. N., Rohaedi, S., & Sumartini, S. (2019). *Tingkat Stres Dan Indikator Stres Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini*. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*, 5(1), 25–33. <https://doi.org/10.17509/jpki.v5i1.11180>
- Suyanti. (2021). *Siswi Yang Mengalami Dysmenorrhea Di Smp Negeri 2 Majalengka Kabupaten Majalengka Tahun 2020*. VII.
- Taqiyah, Y., Alam, R. I., & Rahmayanti, D. (2021). *Pengaruh Terapi Murottal Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Dismenore pada Remaja*. 02(01), 21–31.
- Village, B., Lamongan, P., Badrus, A. R., Khairah, M., & Kesehatan, F. I. (2019). *Pendampingan Ibu Hamil Trimester III dengan Keluhan Back Pain melalui Intervensi Endorphin Massase Posyandu Melati Kelurahan Blimbing Paciran Lamongan*. 4. <https://doi.org/10.30595/pshms.v4i.554>
- Wahyuni, N. C., & Safei, I. (2022). *FAKUMI MEDICAL JOURNAL Pengaruh Abdominal Stretching Exercise Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Mahasisiwi FK UMI Angkatan 2018*. *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 2(5),

359–367.

Widiastuti, N., Rohmayanti, R., & Wijayanti, K. (2021). *Aplikasi Kombinasi Akupresur Titik Sanyinjiao Dan Rebusan Jahe Merah Pada Remaja Dengan Dismenore: Studi Kasus. Indonesia Jurnal Perawat, 6(2), 13.* <https://doi.org/10.26751/ijp.v6i2.1316>

Zamanifar, Somayeh Seidi, J. (2020). *Manifestasi Dismenore pada remaja putri. 13, 87–93.*