

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2023

Jennatur Rahmah
14220190051

“ Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros” Dibimbing oleh Fatma Jama dan Yusrah Taqiyah (xi + 4 Tabel + 87 Halaman + 14 Lampiran).

Bendungan ASI ini merupakan suatu kondisi dimana terjadinya pembengkakan pada payudara yang menyebabkan aliran ASI terhambat dikarenakan sang ibu menyusui mengalami stress yang mengakibatkan terjadinya penurunan hormone oksitosin yang membantu pelepasan air susu dari payudara. Teknik *Hypnobreastfeeding* ini merupakan salah satu teknik nonfarmakologis yang didalamnya terdapat kalimat afirmasi / sugesti positif untuk memperlancar produksi pengeluaran ASI. Penelitian bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Teknik *Hypnobreastfeeding* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros.

Penelitian ini menggunakan desain *Pra Experimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 162 orang di wilayah Puskesmas Moncongloe kabupaten Maros dengan jumlah sampel sebanyak 38 responden. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan *purposive sampling*. Uji test pada penelitian ini menggunakan *statistic* uji *Wilcoxon* untuk mengidentifikasi perbandingan pengeluaran ASI sebelum dan sesudah perlakuan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan intervensi pengeluaran ASInya cukup sebesar 47,4% dan sesudah diberikan intervensi meningkat pengeluaran ASInya cukup sebesar 86,8% artinya ada pengaruh teknik *hypnobreastfeeding* dalam meningkatkan produksi ASI ibu menyusui dengan *p value* = 0,00 < 0,05.

Kesimpulan pada hasil penelitian ini adalah teknik *hypnobreastfeeding* efektif terhadap pengeluaran ASI pada ibu menyusui. Oleh karena itu melalui penelitian ini diharapkan kepada masyarakat khususnya pada ibu menyusui untuk dapat menerapkan ini sebagai metode untuk memperlancar ASI tanpa harus mengkonsumsi obat/suplemen booster pelancar ASI. Melalui teknik *hypnobreastfeeding* ini juga tidak mempunyai efek samping sehingga dapat dilakukan kapan saja.

Daftar Pustaka : 39 (2014 - 2022)

Kata Kunci : Teknik *Hypnobreastfeeding*, Pengeluaran ASI, Ibu Menyusui