

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2023

Hasbiah Pratiwi
14220190017

“Pengaruh Diabetes Self Management Education And Support (DMSE/S) Terhadap Penurunan Stres Dan Kadar Gula Darah Pada Penderita DM Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalanrea Makassar” dibimbing oleh Wa Ode Sri Asnaniar dan Rahmat Hidayat (xiii + 9 Tabel + 68 Halaman + 12 Lampiran)

Diabetes Self Management Education and Support (DMSE/S) merupakan pendidikan kesehatan yang akan berdampak terhadap kemampuan pengelolaan DM secara mandiri oleh pasien dan keluarga serta menerapkan dan mempertahankan keterampilan coping yang dibutuhkan dalam pengelolaan diri secara berkelanjutan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh DMSE/S terhadap penurunan stres dan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2 di wilayah kerja puskesmas Tamalanrea Makassar

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *quasy experiment* dengan rancangan penelitian *pre test and post test with control group*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 110 orang di wilayah kerja puskesmas Tamalanrea dengan jumlah sampel 24 responden yang akan dibagi masing-masing 12 responden di kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Uji test pada penelitian ini yaitu menggunakan *Wilcoxon signed test* untuk mengetahui apakah ada pengaruh DMSE/S terhadap penurunan stres dan kadar gula darah pada penderita DM tipe 2. Dan menggunakan uji *Mann Whitney* untuk mengetahui perbedaan nilai rata-rata antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol.

Hasil dari penelitian ini yaitu ada pengaruh yang signifikan antara pemberian DMSE/S pada penurunan stres dan kadar gula darah dimana nilai *p value* pada stres $p = 0,002$ dan kadar gula darah dengan $p = 0,002$.

Kesimpulan dari penelitian ini ada pengaruh DMSE/S terhadap penurunan stres dan kadar gula darah. Oleh karena itu melalui penelitian ini diharapkan bagi perawat untuk menerapkan DMSE/S sebagai *discharge planning* untuk meminimalisir kadar gula darah dan stres pada penderita DM tipe 2.

Daftar Pustaka : 50 (2010 - 2023)

Kata Kunci : DMSE/S, stres, kadar gula darah, DM Tipe 2