

ABSTRAK

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Muslim Indonesia
Skripsi, Juli 2023

Salsabil Rajihah
14220190049

“Pengaruh Pijat *Woolwich* Terhadap Pengeluaran ASI Pada Ibu Menyusui Di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros” dibimbing oleh Fatma Jama dan Nur Ilah Padhila (xi + 4 tabel + 66 halaman + 13 lampiran)

Bendungan ASI yang disebabkan oleh pengeluaran air susu yang tidak lancar, karena bayi tidak cukup sering menyusui pada ibunya. Gangguan ini dapat menjadi lebih parah apabila ibu jarang menyusukan bayinya, akibatnya bayi tidak mendapatkan ASI secara Eksklusif dan apabila tidak segera ditangani maka akan menyebabkan Bendungan ASI pada Payudara, Pembendungan ASI dapat terjadi karena kelainan pada puting susu sehingga terjadinya pembengkakan pada payudara sehingga menyebabkan bendungan ASI. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Pijat *Woolwich* terhadap Pengeluaran ASI pada ibu Menyusui di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros.

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian *pre eksperimen* dengan rancangan yang digunakan adalah *pre-test post-test one grup*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 74 orang di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros dengan jumlah sampel sebanyak 58 responden. Teknik pengambilan sampel ini menggunakan *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan prosedur SOP Pijat *Woolwich* yang dilakukan sebanyak satu kali sehari selama 15 menit, selama 3 hari berturut-turut dengan lembar kuisioner. Uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui perbandingan pengeluaran ASI sebelum dan sesudah pemberian perlakuan.

Hasil penelitian ini menunjukkan sebelum dilakukan pijat *Woolwich* mayoritas pengeluaran ASI dengan kategori ASI Kurang dan setelah dilakukan pijat *Woolwich* mayoritas pengeluaran ASI dengan kategori ASI Cukup. Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan $p\text{ value} = 0,000$ ($p\text{ value} = 0,000 < (0,05)$).

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada pengaruh pijat *Woolwich* terhadap pengeluaran ASI pada Ibu menyusui di Puskesmas Moncongloe Kabupaten Maros, oleh karena itu melalui penelitian ini diharapkan kepada masyarakat terkhusus ibu menyusui dapat menerapkan pijat *Woolwich* sebagai salah satu metode untuk memperlancar ASI-nya.

Daftar Pustaka : 44 (2012-2022)

Kata Kunci : Pengeluaran ASI, Ibu Menyusui, Pijat *Woolwich*