

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PERSETUJUAN | i |
| KATA PENGANTAR | ii |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR SINGKATAN..... | x |
| RINGKASAN..... | xi |
| BAB I | |
| PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 6 |
| BAB II | |
| TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Tinjauan Umum Tentang Kelelahan Kerja..... | 8 |
| 1. Pengertian Kelelahan Kerja | 8 |
| 2. Jenis-Jenis Kelelahan Kerja..... | 9 |
| 3. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Kelelahan Kerja | 11 |
| 4. Dampak Kelelahan Kerja | 14 |
| 5. Pengendalian Kelelahan Kerja..... | 15 |
| B. Tinjauan Umum Tentang Status Gizi..... | 16 |
| 1. Pengertian Status Gizi | 16 |
| 2. Penilaian Status Gizi..... | 17 |
| 3. Indeks Masa Tubuh (IMT) | 18 |
| C. Tinjauan Umum Tentang Beban Kerja | 19 |
| 1. Pengertian Beban Kerja..... | 19 |
| 2. Jenis-Jenis Beban Kerja | 20 |
| D. Kerangka Teori | 29 |
| E. Ayat Tentang Kelelahan Kerja..... | 30 |
| F. Tabel Siintesa | 31 |

| | |
|--|-----------|
| BAB III | |
| KERANGKA KONSEP | 37 |
| A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Diteliti | 37 |
| B. Kerangka Konsep..... | 39 |
| C. Hipotesis | 39 |
| D. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 40 |
| BAB IV | |
| METODE PENELITIAN | 45 |
| A. Jenis Penelitian | 45 |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian | 45 |
| C. Populasi dan Sampel | 45 |
| D. Pengambilan Sampel | 45 |
| E. Pengumpulan Data | 46 |
| F. Sumber Data..... | 48 |
| G. Pengolahan dan Analisis Data | 48 |
| H. Penyajian Data..... | 50 |
| I. Langkah-Langkah Penelitian..... | 50 |
| J. Jadwal Penelitian | 51 |
| K. Organisasi Penelitian | 51 |
| BAB V | |
| HASIL DAN PEMBAHASAN | 52 |
| A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 52 |
| B. Hasil Penelitian | 55 |
| C. Pembahasan..... | 62 |
| D. Keterbatasan Penelitian | 69 |
| BAB VI | |
| PENUTUP | 70 |
| A. Kesimpulan | 70 |
| B. Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |