

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, R. P. I. (2023). Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Perusahaan. *Wal'afiat Hospital Journal*, 4(1), 57–64. <https://doi.org/10.33096/whj.v4i1.103>
- Agustinawati, K. R. (2019). Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada Pengerajin Industri Bokor di Desa Menyali. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 1920–1927.
- Alfikri, R., Halim, R., Syukri, M., Nurdini, L., & Islam, F. (2021). Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Karyawan Bagian Proses dan Teknik Pabrik Kelapa Sawit. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(3), 271–276. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol7.iss3.983>
- Anggorokasih, V. H., Widjasena, B., & Jayanti, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik Dan Kualitas Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Konstruksi Di PT. X Kota Semarang. *E-Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(4), 2356–3346.
- Arfan, I., & Firdaus, R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Bagian Produksi di Pabrik Pengolahan Kelapa Sawit. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(04), 232–238. <https://doi.org/10.33221/jikm.v9i04.785>
- Asmani, Raksanagara, ardini s, & Wiramihardja, S. (2019). Hubungan Shift Kerja Dengan Tingkat Kelelahan Pada Cleaning Service di Terminal 2D Bandar Udara Soekarno-Hatta Terminal Soekarno-Hatta Airport. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 5(4), 176–183.
- Astuti, R., Tanjung, I. S., & Salsabila, S. (2023). Pengaruh Beban Kerja, Stres Kerja, dan Kelelahan Kerja Terhadap Tingkat Turnover Intention Karyawan Pada PT. Capella Multidana Medan. *Jurnal AKMAMI (Akuntansi Manajemen Ekonomi)*, 4(2), 143–156. <https://jurnal.ceredindonesia.or.id/index.php/akmami/article/view/2023-05-07>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Badri, I. A. (2020). Hubungan Beban Kerja Dan Lingkungan Kerja Dengan Stres Kerja Perawat Ruang ICU Dan IGD. *Human Care Journal*, 5(1), 379. <https://doi.org/10.32883/hcj.v5i1.730>
- Emeralda, Kawatu, P. A. T., & Sekeon, S. A. S. (2021). Hubungan Beban Kerja Mental Dengan Kelelahan Kerja Pada Skilled Labour Di Pt . Vorpans System Losinger (VSL) Jaya Indonesia. *Jurnal KESMAS*, 10(6), 134–141.
- Farha, S., Sefrina, L. R., & Elvandari, M. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan di PT. X. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 8(3), 178–183. <http://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-penelitian-pgsd/article/view/23921>
- Fasmawati Adeningsi, S., Suhadi, & Kamrin. (2023). Hubungan Beban

- Kerja, Status Gizi Dan Kebiasaan Merokok Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Proyek Pembangunan Kantor Walikota Kendari Tahun 2021 the Relationship of Workload, Nutritional Status and Smoking Habits With Work Fatigue on Workers of the Kenda. *Jurnal Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Universitas Halu Oleo*, 3(4), 2723–519.
- Febrilliandika, B. (2020). Anwar Efendi Nasution 2) 1) Jurusan Teknik Industri, Fakultas Teknik. *Jl. Dr Mansyur*, 9, 1–7.
- Ferari, A. B., & Badri, J. (2023). *Etos Kerja , Budaya Organisasi Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pada PT Galatta Lestarindo Sungai Lansek*. 2(2).
- Fitri, M. O. (2018). Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak Dan Balita Secara Digital Dengan Metode Antropometri Berbasis Android. *Jurnal Instek*, 2(2), 140–149.
- Gizi, H. S., Kerja, B., Energi, A., Zat, D., Makronutrien, G., Kelelahan, D., Pada, K., Produksi, T., Of, R., Status, N., With, M. I., Fatigue, W., & Production, O. (2022). *Jurnal Riset Gizi*. 10(2).
- Gloria Kowaas, C., Fransi Suoth, L., & Malonda, N. S. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Nelayan di Kelurahan Uwurur Satu Kecamatan Amurang KAbupaten Minahasa Selatan. *Jurnal KESMAS*, 8(7), 285–290.
- Gumayesty, Y., Priwahyuni, Y., Aryantiningasih, D. S., & Amalia, R. (2023). Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Teknisi Gigi di Komunitas OP PTGI. *Ensiklopedia of Journal*, 5(2), 134–141.
- Handika, F. S., Yuslistyari, E. I., & Hidayatullah, M. (2020). Analisis Beban Kerja Fisik Dan Mental Operator Produksi Di Pd. Mitra Sari. *Jurnal Intent: Jurnal Industri Dan Teknologi Terpadu*, 3(2), 82–89. <https://doi.org/10.47080/intent.v3i2.953>
- Hartanindya, R. L., & Ramdhan, D. H. (2022). Analisis Hubungan Indeks Tekanan Panas Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Di Proyek Konstruksi Light Rail Transit (Lrt) Jabodebek Depo Jatimulya. *PREPOTIF : Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 486–494. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v6i1.3629>
- Jannah, H. F., & Abdul Rohim Tualeka. (2022). Hubungan Status Gizi dan Shift Kerja dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di RSUI Yakssi Gemolong, Sragen. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(7), 823–828. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i7.2400>
- Kamaruddin, I. (2020). Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Daya Tahan Kardiovaskuler. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2), 117. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17012>
- Krisnadi, D. I., & Ridwanto, A. (2021). Rancang Bangun Alat pengukur Indeks Massa Tubuh (IMT) Berbasis Android. *JOULE: Jurnal Ilmiah Teknologi Energi, Teknologi Media Komunikasi Dan Instrumentasi Kendali*, 1(1), 16–24. <http://journal.univpancasila.ac.id/index.php/joule/>
- Lestari S, A. D., Batara, A. S., & Mutthalib, N. U. (2021). Faktor yang berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Psikososial Karyawan

- bagian Rotary 9 Feet di PT Sumber Graha Sejahtera Luwu Tahun 2021. *An Idea Health Journal*, 1(02), 155–158. <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.44>
- Mahawati, E., Yuniwati, I., Ferinia, R., Rahayu, P. P., Fani, T., Sari, A. P., Setijaningsih, R. A., Fitriyatunur, Q., Sesilia, A. P., Mayasari, I., Dewi, I. K., & Bahri, S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Produktivitas Kerja dan Produktivitas Kerja. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Mariawati, A. S., Herlina, L., Fitriyani, A., & Umyati, A. (2022). Pengukuran tingkat kelelahan kerja teller bank menggunakan Bourdon Wiersma test. *Journal Industrial Servicess*, 7(2), 259. <https://doi.org/10.36055/jiss.v7i2.14432>
- Maulani, H. A., Sukismanto, S., Yuningrum, H., & Nugroho, A. (2020). Shift Kerja dan Masa Kerja Terhadap Kelelahan Kerja pada Pengemudi Angkutan Batu Bara. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 1(1), 48–53. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v1i1.41423>
- Narpati, J. R., Ekawati, & Wahyuni, I. (2019). Hubungan Beban Kerja Fisik, Frekuensi Olahraga, Lama Tidur, Waktu Istirahat dan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja (Studi Kasus Pada Pekerja Laundry Bagian Produksi Di CV.X Tembalang, Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1), 2356–3346. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Pabumbun, E. N., Russeng, S. S., & Muis, M. (2022). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pt. Maruki International Indonesia. *Hasanuddin Journal of Public Health*, 3(1), 90–98. <https://doi.org/10.30597/hjph.v3i1.21595>
- Pasaribu, M. D., Lumbanraja, P., & Rini, E. S. (2021). Analisis Beban Kerja Dan Dukungan Sosial Terhadap Kinerja Perawat Rumah Sakit Umum Bethesda Gunungsitoli Dengan Kejenuhan Perawat Sebagai Variabel Intervening. *Jurnal Manajemen Terapan Dan Keuangan*, 10(03), 606–618. <https://doi.org/10.22437/jmk.v10i03.13988>
- Paseru, A. E. P. P., & Tini. (2023). Aspiration of health journal. *PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BUMI RAHAYU KECAMATAN TANJUNG SELOR Adventy*, 01(01), 10–15.
- Permatasari et al. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Pemasangan Besi Di Pt . X Tahun 2021. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Pontianak*, 1(1), 144–160.
- Rahman, N. F., & Pratama, Y. A. (2022). Analisis Beban Kerja Mental Pekerja Train Distribution PT. Solusi Bangun Indonesia. *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan*, 1(I), 1.
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 213–218. <https://doi.org/10.35816/jskh.v11i1.251>

- Reppi, G. C., Suoth, L. F., & Kandou, G. D. (2019). Hubungan antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Industri Pembuatan Mebel Kayu di Desa Leilem Satu. *Medical Scope Journal*, 1(1), 21–25. <https://doi.org/10.35790/msj.1.1.2019.26629>
- Rezkiyanti, F. A. (2021). sumber zat gizi dan penilaian status gizi. Universitas Islam Negeri Alauddin makassar. *Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi*, 10.
- Riski, A., Razak, A., & Ahri, R. A. (2021). Determinan Beban Kerja Fisik Dan Mental Perawat Dengan Penerapan Pasien Safety Pada Masa Pandemi Covid 19 di RSUD Labuang Baji Makassar. *An Idea Health Journal*, 1(02), 112–117. <https://doi.org/10.53690/ihj.v1i02.52>
- Rusiawati, R. T. H. D., & Wijana, I. K. (2022). Analisis Hasil Pengukuran Antropometri pada Atlet Cabang Olahraga Sepak Bola. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 9(3), 198. <https://doi.org/10.23887/jiku.v9i3.40841>
- Sejati Sihotang, K. M., Amalia, R., Hardy, F. R., & Maharani, F. T. (2021). Hubungan Faktor Pekerjaan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Lapangan Proyek Pembangunan Gedung Pt. X Di Jakarta Pusat Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 681–687. <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30709>
- Situmorang, R. K. (2022). Faktor yang Memengaruhi Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (TKBM) di Pelabuhan Belawan. *Jurnal Kesehatan Dan Fisioterapi*, 2(2), 21–25.
- Soekidjo Notoatmodjo. (2007). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta* (Vol. 7, Issue 1, pp. 37–38).
- Sukma Hidayati, Agung Sundaru Dwi Hendarta, & Trisna Dewita. (2023). Hubungan Status Gizi, Stres Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X Kota Batam Tahun 2023. *Journal Occupational Health Hygiene And Safety*, 1(1), 75–83. <http://publikasi.dinus.ac.id/index.php/johhs/index>
- Wianta I, S. N. (2022). Virus belum dapat diidentifikasi percikan sebelumnya atau perhatian dunia akan adanya ancaman baru . Penyebaran yang semakin meluas membentuk suatu pola tatanan baru termasuk dalam dunia kerja . Infeksi yang menular dari manusia ke manusia melalui bersin. *Arc.Com.Health*, 9(1), 143–149.
- Yamaula, S. M., Suwondo, A., Widjasena, B., PeminatanKeselamatandanKesehatanKerja, M., UniversitasDiponegoro, F., & KeselamatandanKesehatanKerja, B. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin di UD. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1), 112–118. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Zetli, S. (2019). Hubungan Beban Kerja Mental Dan Stres Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Kota Batam. *Jurnal Rekayasa Sistem Industri*, 4(2), 63–70. <https://doi.org/10.33884/jrsi.v4i2.1061>