

## RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Peminatan Epidemiologi  
Skripsi, November 2023

Aniela Amanda Saputri

14120190111

**“Hubungan Antioksidan (Polifenol), Vitamin D, dan Dukungan Sosial Terhadap Kejadian DM pada Wanita Usia 40-60 Tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Bungoro Kab. Pangkep”**

**Dibimbing oleh Masriadi dan Muhammad Khidri Alwi.**

(xiv + 137 halaman + 13 tabel + 14 lampiran)

Data Dinas Kesehatan Prov.Sulawesi Selatan tahun 2020 bahwa jumlah penderita DM sebesar 80.788 penderita, dan data dari Dinas Kesehatan Kab. Pangkep tahun 2022 penderita Diabetes Melitus sebesar 3.072 orang. Kejadian Diabetes Melitus pada wanita di Kec. Bungoro sebesar 254 orang. Menjaga kesehatan salah satunya mengonsumsi makanan yang mengandung banyak gizi khususnya polifenol dan Vitamin D. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antioksidan (polifenol), vitamin d, dan dukungan sosial terhadap kejadian DM pada wanita usia 40-60 tahun di wilayah kerja puskesmas Bungoro Kab.Pangkep.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional Study* dengan jumlah sampel 152 dan penentuan besar sampel menggunakan rumus Lemeshow. Teknik pengambilan sampel dengan cara Non-Probability Sampling. Analisis data menggunakan analisis univariat, bivariat dan multivariat.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan Antioksidan (Polifenol)  $p_{\text{value}} 0,173 > \alpha (0,05)$  dan Vitamin D  $p_{\text{value}} 0,672 > \alpha (0,05)$  terhadap kejadian DM pada wanita usia 40-60 tahun di wilayah kerja puskesmas Bungoro Kab.Pangkep, dan terdapat juga ada hubungan yang signifikan terhadap dukungan sosial terhadap kejadian DM pada wanita  $p_{\text{value}} 0,002 \leq \alpha (0,05)$ .

Berdasarkan hasil penelitian disarankan kepada masyarakat khususnya yang menderita DM (Diabetes Melitus) untuk lebih meningkatkan kualitas hidupnya, menjaga pola makan serta lebih sering untuk mengontrol gula darahnya.

**Kata kunci: Polifenol, Vitamin D, Dukungan Sosial, DM Wanita**

**Daftar pustaka: 105 (1983-2023)**