

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara pemikiran dan perasaan dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng. Di mana hasil penelitian menggunakan uji Chi Square , terlihat bahwa nilai  $p$  value = 0,570 yang berarti  $p$  value  $<0,05$ . Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara pemikiran dan perasaan dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng.
2. Terdapat hubungan antara acuan/referensi dari seseorang yang dipercayai dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng. Dimana hasil penelitian menggunakan uji Chi Square memperoleh  $p$  value = 0,002 yang berarti  $p$  value  $<0,05$  menggunakan uji-chi square dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara acuan/referensi dari seseorang yang dipercayai dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng.

3. Tidak terdapat ada hubungan yang signifikan antara sumber daya yang tersedia dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng. Dimana hasil penelitian memperoleh nilai  $p$  value = 1.000 yang berarti  $p$  value  $> 0,05$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada hubungan yang signifikan antara sumber daya yang tersedia dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng.
4. Terdapat hubungan antara kebiasaan dan kebudayaan dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng. Dimana hasil penelitian memperoleh nilai  $p$  value = 0,000 yang berarti  $p$  value  $< 0,05$  dimana  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan dan kebudayaan dengan perilaku ibu hamil dalam meningkatkan Kesehatan di wilayah kerja Puskesmas Bajeng.

## **B. Saran**

1. Untuk pemikiran/perasaan ibu hamil masih perlu ditingkatkan karena masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui berapa lama waktu yang diperlukan untuk mencuci tangan dengan benar dan fungsi dari makanan yang mengandung vitamin E.
2. Acuan/referensi dari seseorang dipercayai masih perlu ditingkatkan lagi karena masih banyak ibu hamil yang tidak ditemani oleh suami/orang tua melakukan olahraga/senam kehamilan. Agar informasi Kesehatan bisa dimengerti dengan baik maka petugas

Kesehatan sesekali lebih baik melakukan penyuluhan bersama kader  
Kesehatan mendatangi setiap rumah ibu hamil yang mengalami  
resiko tinggi.