

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	iii
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR ISTILAH .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
RINGKASAN .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Umum tentang Kelelahan Kerja .....	8
1. Pengertian Kelelahan Kerja .....	8
2. Klasifikasi Kelelahan Kerja Berdasarkan Faktor Penyebab .....	10
3. Metode Pengukuran Kelelahan Kerja .....	11
4. Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja .....	15
5. Dampak Kelelahan Kerja .....	18

6. Gejala Kelelahan Kerja.....	20
B. Tinjauan Umum tentang Usia.....	21
C. Tinjauan Umum tentang Masa Kerja.....	22
D. Tinjauan Umum tentang Beban Kerja .....	23
1. Pengertian Beban Kerja .....	23
2. Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	25
E. Tinjauan Umum tentang Status Gizi.....	27
1. Pengertian Status Gizi.....	27
2. Penentuan Status Gizi.....	28
3. Indeks Massa Tubuh .....	29
F. Kerangka Teori.....	30
G. Tabel Sintesa .....	30

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A. Dasar Pemikiran Variabel yang di Teliti.....	34
B. Kerangka Konsep.....	36
C. Hipotesis.....	37
1. Hipotesis Nol ( $H_0$ ) .....	37
2. Hipotesis Alternatif ( $H_a$ ).....	37
D. Defenisi Oprasional dan Kriteria Objektif.....	38
1. Kelelahan Kerja .....	38
2. Umur .....	40
3. Masa Kerja .....	40
4. Beban Kerja .....	40

5. Status Gizi.....	41
---------------------	----

#### **BAB IV METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian.....	42
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	42
C. Populasi dan Sampel.....	42
D. Teknik Pengumpulan Data.....	44
E. Sumber Data.....	45
F. Pengelolaan dan Analisis Data.....	46
G. Penyajian Data.....	47
H. Langkah-langkah Penelitian.....	47
I. Jadwal Penelitian.....	48

#### **DAFTAR PUSTAKA**

#### **LAMPIRAN**