

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Anggry Yulia Nengsih
14120190266

“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Di Kantor Koperasi Tenaga Kerja Bongkar Muat Pelabuhan Kota Makassar”

(xvi + 69 halaman + 8 tabel + 18 lampiran)

Kelelahan merupakan suatu masalah kesehatan kerja yang perlu mendapat perhatian khusus. Kelelahan bagi setiap orang, bersifat subyektif karena terkait dengan perasaan, karena selain dipengaruhi oleh faktor fisik dan biologis, kelelahan juga dipengaruhi oleh faktor psikis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di kantor koperasi tenaga kerja bongkar muat pelabuhan kota makassar.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu seluruh pada pekerja di kantor koperasi tenaga kerja bongkar muat pelabuhan kota makassar. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu adalah *accidental sampling* sebanyak 83 orang. Data diambil menggunakan kuesioner dan dianalisis dengan uji univariat, bivariat dan uji multivariat dengan tingkat kepercayaan $\alpha=0.05$.

Hasil penelitian ini diperoleh bahwa variabel yang memiliki hubungan signifikan dengan kelelahan kerja adalah umur dengan nilai p value 0.001, beban kerja dengan nilai p value 0.008, dan indeks masa tubuh dengan nilai pvalue 0.31 sedangkan untuk masa kerja tidak memiliki hubungan yang signifikan dimana diperoleh nilai p value 0.257.

Diharapkan penelitian selanjutnya untuk menganalisa variabel lain mengenai faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja pada pekerja di kantor koperasi tenaga kerja bongkar muat pelabuhan kota makassar

Kata kunci : Umur; Masa Kerja; Beban Kerja; IMT; Kelelahan Kerja