

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Skripsi, Desember 2023

Nur Fadilla Ananda Putri
14120190034

“Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal Pada Buruh Pengangkut Di Pabrik Gula Arasoe PT Perkebunan Nusantara XIV Kabupaten Bone Tahun 2023 ”

(xviii+107 Halaman + 9 Tabel + 8 Lampiran)

Masalah muskuloskeletal, yaitu masalah otot rangka, orang mengalami gangguan yang berkisar dari sangat ringan hingga sangat menyakitkan. Gangguan muskuloskeletal yang paling umum di kalangan pekerja industri adalah nyeri pergelangan tangan, leher, punggung, siku, dan kaki. Jika otot bagian tubuh ini menerima beban statis yang konstan dan berulang dalam waktu yang sangat lama, maka akan menimbulkan keluhan atau gangguan berupa kerusakan pada tendon, ligamen dan persendian. Tujuan penelitian ini dilakukan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal pada pekerja buruh pengangkut di pabrik gula arasoe PT. Perkebunan Nusantara XIV Kabupaten Bone.

Jenis penelitian ini, merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh buruh pengangkut pada bagian gudang di pabrik gula Arasoe PT. Perkebunan Nusantara Kabupaten Bone dengan sampel penelitian sebanyak 40 orang yang diambil dengan menggunakan metode total *sampling*. Data diperoleh dari hasil pembagian kuesioner dan wawancara dengan responden. Data dianalisis dengan analisis univariat dan bivariat menggunakan uji statistic Chi-Square.

Hasil penelitian yang diperoleh menunjukkan bahwa, ada hubungan yang signifikan antara kekuatan fisik, suhu dan aktivitas berulang dengan keluhan muskuloskeletal pada buruh pengangkut. Adapun variabel yang tidak berhubungan dengan keluhan muskuloskeletal, yaitu kebiasaan merokok.

Dari penelitian ini, peneliti menyarankan kepada pekerja bagaimana cara untuk menghindari atau mengurangi keluhan muskuloskeletal, yaitu sebaiknya pekerja rutin melakukan peregangan otot agar meminimalisir terjadinya cedera pada otot serta segera beristirahat sejenak atau rileksasi apabila sudah merasa nyeri pada bagian tubuh.

Daftar Pustaka : 50 (2017-2023)

Kata Kunci : Keluhan, Muskuloskeletal, Buruh, Pengangkut

