

RINGKASAN

Universitas Muslim Indonesia
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja
Skripsi, Juli 2023

Andi Ratu Khaerunnisa Assalam
14120190132

“Faktor yang Berhubungan dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada Pekerja Pengguna Komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023”

(xvi + 125 halaman + 13 lampiran)

Perkembangan teknologi membawa perubahan, khususnya membuat pekerjaan menjadi lebih mudah. Salah satu contoh perangkat yang memudahkan pekerjaan yaitu komputer. Dengan kegunaan yang dimiliki oleh komputer membuatnya menjadi bagian yang tidak terlepas dari kehidupan warga modern. Tanpa disadari, penggunaan yang terus-menerus akan menimbulkan penyakit akibat kerja, contohnya yaitu *Computer Vision Syndrome* (CVS). *Computer Vision Syndrome* (CVS) merupakan kumpulan gejala pada mata dan penglihatan yang berhubungan dengan aktivitas yang memberatkan penglihatan jarak dekat dan berlangsung selama atau setelah penggunaan komputer, tablet, *e-reader*, dan telepon seluler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023.

Jenis penelitian observasional bersifat analitik dengan desain *cross-sectional study* dengan jumlah sampel 61 responden. Teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan teknik total sampling. Analisis data yang dilakukan yaitu secara univariat dan bivariat menggunakan *chi-square* dengan menggunakan *software* SPSS.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara masa kerja dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023 dengan *p-value* $0,025 < 0,05$, tidak ada hubungan antara lama penggunaan komputer dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023 dengan *p-value* $0,769 > 0,05$, ada hubungan antara kelainan refraksi dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023 dengan *p-value* $0,025 < 0,05$, tidak ada hubungan antara jarak pandang dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023 dengan *p-value* $1,000 > 0,05$, dan tidak ada hubungan antara durasi istirahat dengan *Computer Vision Syndrome* (CVS) pada pekerja pengguna komputer di Perusahaan Daerah Air Minum (PDAM) Makassar 2023 dengan *p-value* $0,243 > 0,05$.

Kesimpulan mayoritas pekerja mengalami kelainan refraksi dan menggunakan komputer lebih dari 5 jam dalam sehari dengan masa kerja lebih dari 3 tahun. Hal ini dapat menyebabkan pekerja mengalami *Computer Vision Syndrome* (CVS), maka diperlukan manajemen pengendalian seperti menciptakan lingkungan yang ergonomis, menggunakan kaca mata yang sesuai untuk mengoreksi kelainan refraksi yang dilengkapi dengan lensa *blueray*, memasang filter anti *glare cover*, dan mengistirahatkan mata dengan prinsip 20/20/20.

Daftar Pustaka : 66 (1997-2023)
Kata Kunci : *computer vision syndrome* dan pekerja pengguna komputer