

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa teh krokot (*Portulaca oleracea* L.) memiliki aktivitas terhadap penurunan kadar glukosa darah tikus diabetes mellitus. Dengan rata-rata persentase penurunan kadar glukosa darah senilai 18,74%.

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian ini maka perlu dilakukan pengujian lebih lanjut untuk melihat adanya aktivitas Teh krokot (*Portulaca oleracea* L.) sebagai minuman Kesehatan yang memiliki banyak manfaat, peneliti selanjutnya diharapkan menambah waktu pemberian perlakuan terapi Teh krokot agar hasil penurunan glukosa yang didapatkan lebih maksimal