

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelusuran yang dilakukan di Kecamatan Kajang, Kabupaten Bulukumba, Provinsi Sulawesi Selatan mengenai tanaman yang berkhasiat sebagai obat tradisional dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Jenis-jenis tanaman obat yang berkhasiat sebagai obat tradisional di Desa Pantama berjumlah 32 spesies tanaman yang terbagi dalam 19 ordo, 23 famili dan 31 genus dengan khasiat yaitu mengobati Hipertensi, diabetes, kolestrol, asam urat, diare, batuk, sakit perut, batu ginjal, sakit gigi, sariawan, anemia, kanker, asma, kencing manis, demam berdarah, rematik, osteoporosis, sakit pinggang, sakit lutut, sakit kepala, mengeringkan luka, bisul, menghilangkan bau badan dan mengobati jerawat.
2. Bagian tanaman yang digunakan oleh masyarakat Desa Pantama sebagai obat tradisional adalah daun, akar, buah, rimpang, umbi dan batang. Namun bagian yang paling banyak digunakan adalah daun.
3. Cara pengolahan tanaman obat tradisional yang digunakan oleh masyarakat Desa Pantama yaitu dengan cara direbus, diseduh, ditumbuk, dan diremas. Sedangkan cara penggunaan ialah diminum, dioleskan, ditempel dan diteteskan.

B. SARAN

Adapun saran yang dapat kami berikan setelah melakukan penelitian yaitu:

1. Menjadikan tumbuhan obat tradisional sebagai bagian dari rangkaian pola hidup sehat dimasyarakat.
2. Menjaga serta melestarikan kebudayaan luhur dalam dunia pengobatan terutama tumbuhan-tumbuhan yang berkhasiat sebagai obat ke generasi selanjutnya.
3. Mengeksplor jenis tanaman obat khas daerah yang belum banyak diketahui oleh masyarakat diluar daerah.
4. Menjadikan data dari penelitian ini sebagai sebuah rujukan untuk peneliti selanjutnya untuk mengembangkan ke tahap-tahap yang lebih tinggi. Hingga, membuat tumbuhan obat menjadi sebuah sediaan obat yang tidak hanya bernilai ekonomi akan tetapi bermanfaat besar di industri farmasi kedepannya.