

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Ekstrak etanol biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) memiliki aktivitas antioksidan.
2. Nilai rata-rata aktivitas antioksidan ekstrak etanol biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) menggunakan metode *FRAP* (*Ferric Reducing Antioxidant Power*) yaitu sebesar 42,448 mgQE/g ekstrak.

B. Saran

Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut kepada peneliti selanjutnya untuk menganalisis aktivitas antioksidan ekstrak etanol biji buah alpukat (*Persea americana* Mill.) dengan menggunakan metode yang berbeda.