

SKRIPSI

**PENGARUH RELAKSASI OTOT PROGRESIF TERHADAP
PENURUNAN *DISMENORE* PADA REMAJA PUTRI
DI SMAN 8 GOWA SULAWESI SELATAN**



Oleh

Amlia

14220190040

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUSLIM INDONESIA
MAKASSAR
2023**