

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Umum Tentang Remaja.....	7
B. Tinjauan Umum Tentang <i>Dismenore</i>	14
C. Tinjauan Umum Tentang Relaksasi Otot Progresif.....	24
D. Tinjauan Umum Tentang Pengkajian Nyeri	33
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	41
A. Dasar Pemikiran Variabel Yang Di Teliti.....	41
B. Bagan Kerangka Konsep	41
C. Definisi Operasional dan Kriteria Objektif	42
D. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian	44
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	44
C. Populasi dan Sampel	45
D. Instrumen Penelitian	47

E. Pengumpulan Data	48
F. Pengolahan dan Analisis Data	48
G. Aspek Etik Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
B. Hasil Penelitian	57
C. pembahasan	61
D. Keterbatasan.....	66
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69