

ABSTRAK

Penerapan Terapi Bekam Ny. B Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Di Rumah
Sehat Zein Holistic Therapy

Rani Astuti¹, Brajakson Siokal², Nur Ilah Padhila³

Nyeri punggung biasanya diakibatkan gangguan pada ruas tulang belakang atau jaringan disekitarnya, seperti otot, pembuluh darah dan saraf. Hal tersebut karena bekerja terus menerus tanpa waktu untuk bersantai akan memberikan terlalu banyak tekanan pada otot. Ada banyak cara untuk mengurangi ketidaknyamanan dan rasa sakit, mulai dari pemberian obat analgesic, keperawatan komplementer, dan lain-lain. Bekam dipilih sebagai keperawatan komplementer.

Karya ilmiah akhir ners ini merupakan studi eksperimental dengan desain pra-pos teradap Ny. B sebagai subjek yang menderita nyeri punggung. Skala Nyeri Numerik (NRS) digunakan untuk menilai tingkat nyeri subjek sesudah intervensi. Selain itu, data demografis dan karakteristik nyeri punggung juga dikumpulkan.

Hasil karya ilmiah akhir ners ini menunjukkan bahwa terapi bekam dapat mengurangi nyeri punggung. Setelah diberikan intervensi keperawatan kepada subjek menandakan adanya perubahan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan yaitu dari skala 5 (sedang) turun ke skala 3 (ringan).

Kesimpulan dari karya ilmiah akhir ners bahwa Penerapan Terapi Bekam Pada Pasien Ny. B Dengan Keluhan Nyeri Punggung dapat di jadikan sebagai intervensi keperawatan dalam mencegah peningkatan nyeri punggung.

Kata kunci: Terapi bekam, nyeri punggung, pengobatan komplementer