

## ABSTRAK

# Penerapan Terapi Bekam Kering Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Pasien Tn. S Di Klinik Zein Holistic Therapy Kota Makassar

(Alan Yusuf)<sup>1</sup>; (Samsu Alam)<sup>2</sup>(Risky Iftitah Alam)<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

<sup>2</sup> Departemen Terapi Komplementer, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

**Latar belakang** Bekam kering merupakan suatu metode pengobatan dengan cup yaitu alat untuk membekam yang menghisap kulit dan jaringan di bawah kulit sehingga menyebabkan komponen darah menggumpal di bawah kulit tanpa pengeluaran darah. Nyeri adalah penyebab yang paling sering membuat orang untuk melakukan aktivitasnya berbagai cara dilakukan untuk mengatasi nyeri sedangkan Nyeri punggung merupakan gejala dari suatu kondisi atau penyakit yang berkaitan dengan tulang belakang. Perlunya melakukan bekam yaitu mengurangi rasa sakit, relaksasi otot, sirkulasi darah yang lebih baik, aktivasi sistem kekebalan tubuh, pelepasan toksin serta pembuangan limbah dan logam berat.

**Metode** penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan study kasus dan metode wawancara.

**Hasil Asuhan Keperawatan** Masalah keperawatan yang didapatkan berdasarkan penyebab dan gejala yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik di tandai dengan nyeri pada punggung sampai kaki, Pada intervensi dilakukan pada Tn. S yaitu memberikan terapi bekam untuk mengurangi rasa nyeri (terapi bekam) serta Implementasi yang dilakukan pada Tn. S yaitu memberikan terapi pijat untuk mengurangi rasa nyeri dan memberikan terapi bekam dan Walaupun kegiatan hanya dilakukan selama 3 hari namun beberapa tujuan dapat dicapai karena kerjasama dari pasien dan didapatkan perubahan terhadap nyeri berkurang meskipun masih dirasakan, pasien mengatakan lebih rileks saat diberikan terapi bekam.

**Kesimpulan** penerapan terapi bekam kering efektif menurunkan skala nyeri pada pasien nyeri punggung sehingga memberikan rasa nyaman kepada pasien.

Kata kunci: kesehatan; penyakit; terapi bekam

## **ABSTRACT**

### **Penerapan Terapi Bekam Kering Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Pasien Tn. S Di Klinik Zein Holistic Therapy Kota Makassar**

(Alan Yusuf)<sup>1</sup>; (Samsu Alam)<sup>2</sup>(Risky Iftitah Alam)<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

<sup>2</sup> Departemen Terapi Komplementer, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

**Background** *Dry cupping is a treatment method with a cup, which is a cupping device that sucks the skin and tissue under the skin, causing blood components to clot under the skin without blood removal. Pain is the most common cause that makes people to do their activities, various ways are done to overcome pain, while back pain is a symptom of a condition or disease related to the spine. The need to do cupping is to reduce pain, relax muscles, improve blood circulation, activate the immune system, release toxins and dispose of waste and heavy metals.*

**This research method** *uses a descriptive method with a case study approach and an interview method.*

**Nursing Care Results** *Nursing problems obtained based on causes and symptoms, namely acute pain related to physical injury agents marked by pain in the back to the legs, In the intervention carried out on Mr. S, namely providing cupping therapy to reduce pain (cupping therapy) and the implementation carried out on Mr. S is providing massage therapy to reduce pain and providing cupping therapy and Although the activity is only carried out for 3 days, Some goals can be achieved because of the cooperation of the patient and the change to pain is reduced even though it is still felt, the patient says that he is more relaxed when given cupping therapy.*

**Conclusion** *The application of dry cupping therapy is effective in reducing the pain scale in back pain patients so as to provide a sense of comfort to patients.*

**Keywords:** *health; disease; Cupping Therapy*