

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Nyeri paling sering menyebabkan orang melakukan berbagai aktivitas manajemen nyeri. Penanganan nyeri dapat dilakukan dengan dua cara yaitu dengan pengobatan (farmakologi) dan tanpa pengobatan (nonfarmakologi). Secara farmakologi, penggunaan obat-obatan dan obat pereda nyeri dapat digunakan untuk meredakan nyeri yang terjadi, namun penderita dapat menggunakannya untuk meredakan nyeri yang terjadi, namun penderita dapat digunakan menghilangkan nyeri yang timbul namun hal ini penderita dapat digunakan menghilangkan nyeri yang timbul, namun hal ini penderita dapat meningkatkan dosis obat untuk meredakan rasa nyeri. Selain obat, kami juga bisa memberikan obat pereda nyeri juga dapat diberikan secara komplementer untuk meminimalkan efek terapi farmakologi (Aisyah, 2020)

Sakit punggung adalah rasa nyeri atau kaku yang terjadi di sepanjang tulang belakang mulai dari leher hingga tulang ekor. Sakit punggung bagian bawah merupakan gejala penyakit tulang belakang. Nyeri pinggang umumnya disebabkan oleh gangguan pada tulang belakang atau jaringan di sekitarnya seperti otot, pembuluh darah, dan saraf. Selain itu, kondisi ini juga bisa menjadi pertanda adanya masalah pada organ lain di sekitar tulang belakang, seperti ginjal. (Anshori et al., 2021)

Salah satu cara untuk mengurangi nyeri punggung adalah dengan meningkatkan kelenturan otot punggung. Peregangan adalah latihan yang dapat Anda lakukan untuk meningkatkan kelenturan Anda. (Anshori et al., 2021)

Latihan peregangan juga dapat mengurangi risiko keseleo sendi dan cedera otot (kejang), menurunkan risiko cedera punggung, serta mengurangi ketegangan dan nyeri otot. (Agarini & Satria, 2022)

Bekam kering adalah metode pengobatan yang menggunakan alat bekam untuk menyedot kulit dan jaringan subkutan untuk membekukan

komponen darah secara subkutan tanpa mengeluarkan darah. Namun, bekam menyebabkan pelebaran kapiler dan arteriol di area bekam. Ini meningkatkan mikrosirkulasi pembuluh darah, yang memiliki efek mengendurkan otot-otot yang tegang dan menghilangkan kejang yang menyakitkan. Bekam juga dapat membantu mengobati berbagai penyakit(Hidayati et al., 2020)

Bekam sendiri diduga dapat meningkatkan aliran darah dalam tubuh. Dalam laporan di majalah Men's Health, Homan Dharnesh, MD, asisten profesor kedokteran anestesi dan rehabilitasi di Rumah Sakit Mount Sinai, mengatakan aliran darah adalah cara penyembuhan alami tubuh. (Sirotujani & Kusbaryanto, 2020)

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas dalam penulisan tugas akhir ini dapat dirumuskan sebagai berikut: Apakah ada manfaat terapi bekam terhadap nyeri punggung ?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan umum
Untuk mengetahui Manfaat terapi bekam terhadap nyeri punggung.
2. Tujuan khusus
 - a. Mengetahui proses pengkajian pada pasien dengan tindakan terapi bekam
 - b. Menetapkan diagnosa keperawatan pada Tn. S
 - c. Merencanakan intervensi keperawatan
 - d. Melakukan implementasi dengan memberikan terapi bekam
 - e. Melakukan evaluasi hasil implementasi terapi bekam

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi profesi keperawatan
Meningkatkan keterampilan dan pengetahuan dalam pemberian terapi bekam kering dengan keluhan nyeri punggung.

2. Bagi Institusi

Menambah pengetahuan dan pengalaman profesi dan juga mempertajam kemampuan profesi keperawatan dalam pemberian terapi bekam kering dengan keluhan nyeri punggung.