

DAFTAR PUSTAKA

- Agarini, C., & Satria, A. P. (2022). Latihan Peregangan Bermanfaat Untuk Keseleo. *Borneo Student Research*, 3(3), 2766–2779.
- Aisyah, S. (2020). Manajemen Nyeri Pada Lansia Dengan Pendekatan Non Farmakologi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 2(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v2i1.1201>
- Anshori, R. O., Sunari, T. B., Sholeha, W., & Rohayati, R. (2021). Efektivitas Terapi Bekam Pada Pasien Dengan Nyeri Punggung Bawah: Literatur Review. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 3(2), 63–69. <https://doi.org/10.47522/jmk.v3i2.54>
- Firsia Sastra Putri, D. M. (2022). Gambaran Manfaat Terapi Bekam Kering Terhadap Penurunan Nyeri lutut Pada Penderita Osteoporosis Di Praktik Perawat Mandiri Latu Usadha. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 18–26. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i2.132>
- Fitria, A. (2021). Hubungan Posisi Duduk Terhadap Keluhan Low Back Pain Pada Pengayuh Becak Di Kota Malang. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Hidayati, H. B., Machfoed, M. H., Kuntoro, K., Soetojo, S., Santoso, B., Suroto, S., & Utomo, B. (2020). Bekam Sebagai Terapi Alternatif Untuk Nyeri. *Majalah Kedokteran Neurosains Perhimpunan Dokter Spesialis Saraf Indonesia*, 36(2), 148–156. <https://doi.org/10.52386/neurona.v36i2.69>
- Kusumaningrum, D., Samara, D., Widyatama, H. G., Parwanto, M. E., Rahmayanti, D., & Widiasyifa, S. A. (2021). Postur Tubuh dan Waktu Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (LBP). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(1), 74–81. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i1.513>
- Mattia, C., Coluzzi, F., Celidonio, L., & Vellucci, R. (2020). Bone pain mechanism in osteoporosis: A narrative review. *Clinical Cases in Mineral and Bone Metabolism*, 13(2), 97–100. <https://doi.org/10.11138/ccmbm/2016.13.2.097>

- Muflih, M., Judha, M., Kesehatan, F. I., & Respati, U. Y. (2021). Effectiveness of Blood Pressure Reduction Reviewed From Amount of. *Jurnal Nurseline*, 4(1), 1–8.
- Noli, F. J., Sumampouw, O. J., & Ratag, B. T. (2021). Usia, Masa Kerja Dan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Buruh Pabrik Tahu. *Indonesian Journal of Public Health and Community Medicine*, 2, 15–21.
- Nurwahyuni. (2020). Manfaat Terapi Bekam Kering Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Pada Pengerajin Wanci Di Desa Bresela Kecamatan Payangan. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 3(2), 19. <https://doi.org/10.52020/jkwgi.v3i2.1044>
- Purwanto, E. D., Udaya, M., & HR, I. M. (2022). Pengaruh Terapi Bekam Basah Terhadap Perubahan Nyeri Punggung Pada Pekerja Berat (Petani). *Nursing Journal of STIKESinsan Cendekia Medika Jombang*, 16(1), 26–32.
- Risniati, Y., Afrilia, A. R., Lestari, T. W., Nurhayati, N., & Siswoyo, H. (2020). Pelayanan Kesehatan Tradisional Bekam: Kajian Mekanisme, Keamanan dan Manfaat. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, 3(3), 212–225. <https://doi.org/10.22435/jpppk.v3i3.2658>
- Saputra, A. (2023). *Efektivitas Pendekatan Fisioterapi Dalam Mengelola Nyeri Punggung Bawah Dengan Intervensi Elektroterapi dan Exercise Dalam Mengurangi Nyeri*. 3, 51–58.
- Sirotujani, F., & Kusbaryanto, K. (2020). Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Peningkatan Kualitas Tidur Pada Pasien Low Back Pain (LBP). *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 10(1), 146–157. <https://doi.org/10.33859/dksm.v10i1.453>
- Suarsyaf, P. (2020). *Pengaruh Terapi Bekam Terhadap Perubahan Skala Nyeri Pada Pasien dengan Nyeri Punggung Bawah di Rumah Sehat Afiat Tahun 2012*.
- Suganda, R., Sutrisno, E., & Wardana, I. W. (2021). Anatomi dan Fisiologi Tulang

Belakang Secara. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.

Wicaksono, T. D., & Larasati, T. A. (2021). Mekanisme Bekam sebagai Terapi Alternatif dalam Menurunkan Hipertensi. *Majority*, 5(2), 112–119.