

ABSTRAK

PENERAPAN TERAPI BEKAM API PADA Nn. I DENGAN KELUHAN NYERI LUTUT DI RUMAH SEHAT ZEIN HOLISTIC THERAPY KOTA MAKASSAR 2024

(Rafika Otay)¹, (Brajakson Siokal, Nur ilah Padhila)²

¹ Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

² Departemen Perioperatif, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Latar belakang: Sekitar 3 juta olahragawan yang rajin, berusia kurang dari 14 tahun mengalami cedera setiap tahunnya, yang menyebabkan hilangnya waktu untuk melakukan olahraga. Cedera olahraga adalah kondisi yang timbul akibat gerakan berlebihan atau kecelakaan yang menyebabkan nyeri, panas, kemerahan, pembengkakan, dan gangguan fungsi pada otot, tendon, ligamen, sendi, dan tulang. Cedera yang paling banyak terjadi yaitu overuse injury, dimana cedera tersebut merupakan suatu aktivitas berulang sehingga terjadi penumpukan asam laktat dan menyebabkan nyeri. Nyeri merupakan suatu perasaan ketidaknyamanan yang dirasakan oleh olahragawan, sehingga dapat mempengaruhi kualitas hidup dari berbagai orang. Menurut para ilmuwan bekam merupakan teknik penghisapan yang merangsang aliran darah lokal yang dapat membantu memperlancar aliran darah atau penumpukan asam laktat yg berlebihan sehingga menyebabkan nyeri berkurang

Tujuan: untuk memperoleh gambaran nyata tentang penerapan terapi Bekam Api Dengan Keluhan Nyeri Lutut pada Nn. I di Klinik Zein Holistik Terapi di Kota Makassar

Metode: Studi kasus yang menjelajahi suatu masalah atau temuan yang terperinci. Dan melakukan pengambilan data yang luas serta menyertakan beragam asal usul informasi. Riset kasus ini dilakukan pada 1 klien yaitu Nn. I dengan masalah Keperawatan yaitu nyeri akut

Hasil Asuhan Keperawatan: Setelah di berikan asuhan keperawatan dengan intervensi manajemen nyeri yaitu pemberian Bekam Api selama 1 x 30 menit pada klien dengan assessment teratasi dikarenakan nyeri berkurang Adapun beberapa diagnosa keperawatan lainnya yang ditemukan yaitu gangguan mobilitas fisik, dan definisi pengetahuan.

Kesimpulan: Berdasarkan terapi bekam Api yang telah diberikan kepada klien untuk menurunkan skala nyeri yang diakibatkan oleh spasme otot mampu mengatasi masalah keperawatan tersebut. Hal ini dikarenakan bekam api dapat menghasilkan uap panas yang dapat merileksasikan otot dan menurunkan nyeri yang terjadi pada otot.

Kata Kunci: Bekam Api; Sport Injury; Nyeri Akut; Gangguan Mobilitas Fisik