

ABSTRAK

**Penerapan Intervensi Terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) Dalam
Menurunkan Tekanan Darah Pada Ny.S Penderita Hipertensi Di
Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar
(Diah Amalia)¹ ; (Akbar Asfar)² ; (Mardiah)³ ; (Rahmawati)⁴**

¹Mahasiswa Profesi Ners, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Muslim
Indonesia Makassar

^{2,3,4}Dosen Departemen Community and Home Care, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Universitas Muslim Indonesia Makassar

Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang paling banyak terjadi dan dapat menyebabkan masalah kesehatan lainnya. Salah satu teknik penatalaksanaan yang dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah tinggi adalah terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM), yaitu terapi manipulasi dengan pijatan lembut pada jaringan yang bertujuan yang memberikan efek terhadap fisiologis terutama pada vaskular, muskular, dan sistem saraf pada tubuh. Studi kasus ini bertujuan untuk melihat efektivitas dari terapi SSBM dalam menurunkan tekanan darah penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Maccini Sawah Kota Makassar. Metode penelitian menggunakan pendekatan deskriptif yaitu dengan mengumpulkan data yang dilakukan secara observasional pada pasien penderita hipertensi yang mendapat terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM). Hasil implementasi penerapan intervensi terapi SSBM dalam menurunkan tekanan darah Ny. S menunjukkan bahwa terjadi penurunan tekanan darah sebelum pemberian terapi yaitu 140/90 mmHg dan setelah pemberian terapi tekanan darah Ny. I berada pada 120/80 mmHg. Berdasarkan data tersebut penerapan intervensi terapi SSBM dalam menurunkan tekanan darah pada Ny. S efektif. Disarankan untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan sampel dan populasi yang lebih besar, untuk memvalidasi temuan ini dan diharapkan penderita hipertensi dapat memanfaatkan penerapan intervensi terapi SSBM sebagai terapi untuk menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, *Slow Stroke Back Massage*